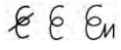
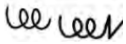
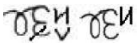
BODEN

Symbol	Bezeichnung	Schwierigkeitswert
	Spagatsprung, Spagatsprung mit ¼ Drehung	A
	Quergrätschsprung	A
	Spreizsprung (Sissone)	A
	Spagatsprung mit ½ (180°) Drehung	B
	Quergrätschsprung mit ½ Drehung	B
	Quergrätschsprung mit $^{1}/_{1}$ Drehung	C
	Kadettsprung	B
	Grätschristsprung	A
	Grätschristsprung mit ½ (180°) Drehung	B
	Grätschristsprung mit $^{1}/_{1}$ (360°) Drehung	C
	Spagatsprung mit $^{1}/_{1}$Drehung (360°)	C
	Durchschlagsprung	B
	Durchschlagsprung mit ¼ Drehung (Johnson)	B
	Durchschlagsprung mit ½ Drehung	C
	Durchschlagsprung zum Ring	C
	Spagatsprung zum Ring	C
	Spagatsprung zum Ring mit ½ Drehung	D
	Quergrätschsprung zum Ring, auch mit ½ Drehung	B
	Strecksprung mit $^{1}/_{1}$ (360°) Drehung	A
	Strecksprung mit $^{2}/_{1}$ (720°) Drehung	C
	Pferdchensprung/ Schersprung	A

Symbol	Bezeichnung	Schwierigkeitswert
	Pferdchensprung mit $^{1}/_{1}$ (360°) Drehung	B
	Hockbücksprung (Pistole)	A
	Hocksprung / Hockbücksprung mit $^{1}/_{1}$ Drehung	B
	Bücksprung	A
	Schafsprung	B
	Strecksprung $^{1}/_{2}$ Drehung mit Vorhalte eines Beins	A
	Strecksprung $^{1}/_{1}$ Drehung mit Vorhalte eines Beins	B
	$^{1}/_{1}$ Gymnastische Drehung	A
	$^{2}/_{1}$ Gymnastische Drehung	B
	$^{1}/_{1}$ Drehung mit Vorhalte des Spielbeines	B
	$^{2}/_{1}$ Drehung mit Vorhalte des Spielbeines	D
	$^{1}/_{1}$ Gymnastische Drehung in der Hocke	B
	$^{2}/_{1}$ Gymnastische Drehung in der Hocke	D
	$^{1}/_{1}$ Taucherdrehung	B
	Handstand	A
	Handstand mit 1 ½ Drehung und mehr	B
	Hechtrolle / Flugrolle	A
	Radwende (Rondat)	A
	Handstützüberschlag vorwärts mit Abdruck	A
	Flick-Flack	A
	Temposalto	A
	Salto rückwärts gehockt, gebückt, gestreckt	A

Symbol	Bezeichnung	Schwierigkeitswert
	Salto rückwärts mit $^{1}/_{2}$ oder $^{1}/_{1}$ LA-Drehung	B
	Salto rückwärts mit 1 $^{1}/_{2}$ (540°) oder $^{2}/_{1}$ LA-Drehung	C
	Doppelsalto rw. gehockt, gebückt	D
	Salto vorwärts gehockt, gebückt	A
	Salto vorwärts gestreckt auch mit $^{1}/_{2}$ Drehung	B
	Salto vw (gehockt/ gebückt) mit $^{1}/_{2}$ oder $^{1}/_{1}$ Drehung	B
	Freies Rad	A
	Freier Überschlag vw.	A
	Twistsalto	B