

INHALTLICHE ANFORDERUNGEN 2026
 (bis K 6 Einzel und Gruppe sowie Dance/GymTa Kinder Region Nordost)

Einzel	Pflicht- elemente	zusätzliche Schwierig- keiten (inkl.TSK**)	Wechsel*	Risiko / verd. Werfen/ Fangen	Bonus für 2 versch. HG	D-Note	C-Note	E-Note	Gesamt
K 4	3 x 0,50 = 1,50	1,00				2,50	10,00	10,00	22,50
K 5	3 x 0,50 = 1,50	1,50				3,00	10,00	10,00	23,00
K 6	3 x 0,50 = 1,50	1,90/2,00***		0,10		3,50	10,00	10,00	23,50
K 7	3 x 0,50 = 1,50	2,30		0,20		4,00	10,00	10,00	24,00
K 8	3 x 0,50 = 1,50	2,70		0,30		4,50	10,00	10,00	24,50
K 9	3 x 0,50 = 1,50	3,10		0,40		5,00	10,00	10,00	25,00
K 10	3 x 0,50 = 1,50	3,50		0,50		5,50	10,00	10,00	25,50
25+	3 x 0,50 = 1,50	3,00		0,50		5,00	10,00	10,00	25,00
In den Altersklassen K4-K7 gibt es keinen Bonus für Kombinationen									
Kleingruppe									
K 5	3 x 0,5 = 1,50	1,50				3,00	10,00	10,00	23,00
K 6	3 x 0,5 = 1,50	1,50	0,50(max.3)			3,50	10,00	10,00	23,50
K (7/8)	3 x 0,5 = 1,50	2,70	1,00(max.5)	0,30		5,50	10,00	10,00	25,50
Dance	3 x 0,5 = 1,50	2,50				4,00	10,00	10,00	24,00
Gruppe									
Gymnastik (GymTa)		4,20 (inkl. Wechsel)	max. 2,00	0,30	0,50	5,00	10,00	10,00	25,00
Tanz/Dance		3,00				3,00	10,00	10,00	23,00

***Wechsel:** < 4m = 0,10 / 4m - < 8m = 0,20 / 8m und mehr = 0,30 ** **TSK** – Einzel maximal 2; Kleingruppe und Gruppe maximal 3

*** **K6** – ohne Handgerät

Pflichtelemente ohne Handgerät K 4 bis K 6

K4 oh HG	Passéstand rechts und links auf Sohle	Chainédrehung 1/1	Galoppsprung
K 5 oh HG	Passéstand rechts und links, genau einer im Releve'	Passédrehung 1/1	Rehsprung
K6 oh HG	Arabesquestand rück mind. 45° auf ganzer Sohle, anderes Bein Passéstand im Releve'	Arabesquedrehung mind. 45' vor gehalten 1/1	Schrittsprung

Pflichtelemente Dance Kleingruppe Kinder

4-8 Jahre

Pflichtteil 1

Schersprung vw – Schritt - in den sofortigen A-Arabesque-Stand – vor Spielbein mind. 45° (auf Sohle oder im Relevé)

8-11 Jahre
(DTB)

Aus einer halben Drehung A-Schersprung rw in den sofortigen A-Arabesque-Stand – rück Spielbein mind. 45°

Dance Kleingruppe Kinder

Pflichtteil 2

Mind. A-Passé-Drehung mit anschließender Körperwelle vw

Mind. A-Passé-Drehung mit eingesprungener Körperwelle vw

Pflichtteil 3

Mind. 1/1 Arabesque – Drehung vor unter Horizontale mit Übergang zur Sitzdrehung

Mind. 1/1 Arabesque – Drehung rück unter Horizontale mit direktem Übergang zur Sitzdrehung

2026 - LTVs Brandenburg; Berlin; Mecklenburg-Vorpommern; Sachsen/A.; Sachsen

Einzel

	Jahrgänge	<i>o. HG</i>	<i>Seil</i>	<i>Reifen</i>	<i>Ball</i>	<i>Keulen</i>	<i>Band</i>
K 4	2020 und jünger						
K 5	2018 und jünger	x					
K 6	2016 - 2018	x	Freie Gerätwahl				
K 7	2015 - 2016		x		x		
K 8	2012 - 2015		x		x		
K 9	2009 - 2011		x		x		
K 10	2008 und älter		x	x	x		
K 10 -25+	2001 und älter		x	x	x		

Kleingruppe - K

	Jahrgänge	<i>o. HG</i>			
K 5 (bis 8J)	2018 und jünger	x			
K 6 (8-10J)	2016 - 2018		Freie Handgerätwahl		
K 7 (10-12J)	2014 – 2016		Freie Handgerätwahl		
K 8 (11-15J)	2011 - 2015		Für weiterführende WKe des DTB (Landesquali) gelten die Richtlinien des DTB, für Turniere, Landespokale und Freundschaftswettkämpfe freie Handgerätwahl		
K 8 (15+)	2011 und älter				
K 8 (25+)	2001 und älter				

2026 - Kleingruppe Dance und Gruppe Dance und Gymnastik/Tanz

Kleingruppe	Jahrgänge	
Kinder I	2018 und jünger	BB;BE;MV;SA;SC
Kinder II	2015 - 2018	BB;BE;MV;SA;SC
K 8 (11-15J)	2011 - 2015	DTB
K 8 (15+)	2011 und älter	DTB
K 8 (25+)	2001 und älter	DTB
Dance und GymTa	Jahrgänge	
Kinder I	2018 und jünger	BB;BE;MV;SA;SC
Kinder II	2015 - 2018	BB;BE;MV;SA;SC
Jugend	2008 - 2015	DTB
18+	2008 und älter	DTB
30+	1996 und älter	DTB

Musiklänge Kinder Dance und GymTa – 1:30 – 2:15