

# TurnMagazin

GYMAKADEMIE BERLIN BRANDENBURG JAHRESHEFT



**GYMWELT-Kurse**

**TURN-Kurse**

**KINDERTURN-Kurse**

**Wettkämpfe und  
Veranstaltungen**

**Meldeformulare**

# Ihr Partner und Teamplayer

Vom Turngerät bis zur Objekteinrichtung – alles aus einer Hand



ORIGINAL  
**BENZ**®  
SPORT

Gotthilf Benz Turngerätefabrik GmbH + Co. KG

Grüniger Straße 1 – 3 | D-71364 Winnenden | Tel. 07195 69 05 - 0 | [info@benz-sport.de](mailto:info@benz-sport.de) | [www.benz-sport.de](http://www.benz-sport.de)

## ANSPRECHPARTNER UND KONTAKTE

### Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund

Geschäftsführer	Claudio Preil	030 787945- 0
Akademie/Datenschutz	Jurij Robel	030 787945-18
Projekte	Xenia Weidemann	030 787945-11
WK/Pässe/Jugend	Nicole Greßner	030 787945-12
Akademie/Lizenzen/Jtfo	Maria Gavra, Lisa Pollack	030 787945-16
Verwaltung/PR	Katja Reichel	030 787945-21
Finanzen	Andrea Frase	030 787945-14
Inklusionscoach	Pascal Vergin	0176 34590218
Fax	030 787945-20	
Mail	info@btfb.de / akademie@btfb.de	

### Märkischer Turnerbund Brandenburg

Geschäftsführung	Katrín Fuhrmeister-Jabbour	
Sport/Finanzen/Pässe	Eric Schön	
Öffentlichkeitsarbeit	Ansgar Eilers	
RSG	Sylke Flügel	
Telefon	0331 5818160	
Mail	info@maerkischer-turnerbund.de	

## MELDUNGEN UND GEBÜHREN

### Meldungen

Die GYM-Akademie Berlin Brandenburg ist auch 2020 für Sie an den beiden Standorten Berlin und Potsdam präsent. Die Kursangebote werden dabei weiterhin von BTFB und MTB getrennt verwaltet. Bitte beachten Sie deshalb (anhand der Kursnummern), wer bei Meldung und Rückfragen Ihr Ansprechpartner ist.

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen sind nur dann sinnvoll, wenn es Ihnen möglich ist, durchgehend anwesend zu sein.

Alle Kursbuchungen müssen in schriftlicher Form vorgenommen werden. Onlinebuchungen können Sie für BTFB-Kurse auf <https://kursbuchungen.btfb.de> vornehmen.

MTB-Kurse sollten über das GYMNET gebucht werden: <https://www.maerkischer-turnerbund.de/bildung/> Bitte beachten Sie, dass bei Buchungen von MTB-Angeboten, die nicht über das Gymnet erfolgen, eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € erhoben wird.

Mit der Meldung willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten ein. Bei Lizenzausstellungen und -verlängerungen werden Ihre Daten an DTB, DOSB und LSB übermittelt.

Wir machen darauf aufmerksam, dass wir bei unseren Bildungs-Highlights Fotos für unsere Print- und Onlinemedien fertigen. Sollten Sie nicht mit der Veröffentlichung einverstanden sein, machen Sie den Fotografen vor Ort bitte rechtzeitig darauf aufmerksam.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet. Nach

Meldeschluss erhalten die Teilnehmer Einladungen oder (bei zu geringer Meldezahl) Absagen.

**ACHTUNG: ab 1. Januar 2020 erfolgen die Einladungen für BTFB-Kurse nicht mehr per Brief sondern per E-Mail – geben Sie daher bei der Meldung unbedingt eine gültige Mailadresse an, auf der wir Sie auch persönlich erreichen. Vereinsmailadressen sind dafür nicht immer geeignet!**

Unsere Terminplanung haben wir so gründlich wie möglich vorgenommen. Trotzdem ist es nicht ausgeschlossen, dass die genannten Termine, insbesondere der Ausbildungen, mit Zusendung der Einladung ggf. korrigiert werden müssen.

### Gebühren und Stornierungen

Die Kursgebühren sind bei Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu entrichten. Teilnehmer ohne GymCard zahlen den Normalpreis. Erläuterungen zur GymCard finden Sie weiter unten.

Die Absage der Teilnahme an einer Veranstaltung sollte rechtzeitig und schriftlich an die GYM-Akademie erfolgen.

Stornoregelungen BTFB: wird ein angemeldeter Kurs nach Meldeschluss storniert, so ist eine Stornierungsgebühr von 20,- € zu entrichten. Erfolgt die Stornierung am ersten

## INHALT

Der Weg zur Lizenz	4
<b>Kursprogramm</b>	
GYMWELT	6
Turnen und Wettkampfsportarten	15
Kinderturnen	25
Termine	30
Anmeldeformulare	33

Lehrgangstag oder wird ein Lehrgang nicht angetreten, muss die gesamte Lehrgangsgebühr berechnet werden. Dies gilt auch bei nachträglicher Einreichung ärztlicher Atteste.

Stornoregelungen MTB: Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Maßnahmebeginn (Tag des Maileingangs/Datum des Poststempels) wird keine Bearbeitungspauschale erhoben. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 Prozent der Lehrgangsgebühr, mindestens aber 5,50 € erhoben. Erfolgt die Stornierung am ersten Lehrgangstag oder wird ein Lehrgang nicht angetreten, muss die gesamte Lehrgangsgebühr berechnet werden.

Ausführliche AGB finden Sie auf den Webseiten von BTFB und MTB im Bereich Akademie/Bildung.

### GymCard-Regelung

Für Inhaber einer GymCard gelten gesonderte Preise für viele Bildungsangebote.

Bitte geben Sie bei Inanspruchnahme dieser Konditionen auf jeden Fall Ihre GymCard-Nummer an. Falls nicht explizit ausgewiesen, ist mit Ihrer GymCard nur die namentlich auf Sie ausgestellte und bereits aktivierte Card gemeint.

Rabattierungen oder gar Erstattungen auf Grund nachträglich beantragter GymCards sind nicht möglich.

GYMCARD-HOTLINE: 01805 49 62 273

## DER WEG ZUR LIZENZ

### 1. Lizenzstufe

Zum Erwerb einer Lizenz der 1. Lizenzstufe müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- Mindestalter 16 Jahre
- Zugehörigkeit oder Anmeldung über einen Verein von MTB/BTFB/DTB oder DOSB
- Erste-Hilfe-Kurs – nicht älter als 2 Jahre.
- Vollständige Teilnahme an der Ausbildung und erfolgreiche Absolvierung der theoretischen und praktischen Lernerfolgskontrollen.
- Unterzeichnung des DOSB-Ehrenkodex
- Externe Teilnehmer können die Ausbildungslehrgänge besuchen, erhalten abschließend aber nur eine Teilnahmebescheinigung.

### 2. Lizenzstufe

Auf der Basis einer 1. Lizenzstufe und ausreichender Praxis im Vereinssport (ca. ein Jahr mit Nachweis durch den Verein) erhält man nach einer mindestens 60 UE umfassenden Ausbildung (mit anschließender Prüfung) die 2. Lizenzstufe mit entsprechendem Schwerpunktprofil.

### Weiterführende Ausbildungen

Sie finden in unserem Programm auch weiterführende Ausbildungen – z.B. die Pluspunkt-Programme – welche das Vorhandensein einer 2. Lizenzstufe oder vergleichbare Ausbildungen mit entsprechendem Profil voraussetzen. Bitte liefern Sie bei der Anmeldung die Belege mit, um Rückfragen zu vermeiden.

### Änderungen im Lizenzsystem

Im Januar 2017 trat das vom DOSB überarbeitete neue Lizenzsystem in Kraft. Zu den Neuerungen gehören: ein neues Lizenzlayout, neue Lizenznummern, z.T. geänderte Profile sowie ein neuer Verlängerungs- und Neuausstellungsweg.

Nunmehr werden die Lizenzen als zweiseitiges Dokument in A4 ausgestellt und erhalten eine neue Lizenznummer. Ein Passbild ist bei den neuen Lizenzen nicht mehr vorgesehen und auch nicht erforderlich. Die Lizenzverlängerung kann ab sofort auch papierlos erfolgen. Dazu werden die, von Ihnen per Post oder E-Mail eingesandten Fortbildungsnachweise in der Geschäftsstelle kontrolliert und die verlängerte Lizenz wird anschließend als PDF-Datei per Mail an den Lizenzinhaber gesandt.

Zur Verlängerung werden benötigt: 15 Lerneinheiten Fortbildung, davon sind mindestens 10 LE Praxis bei BTFB oder MTB zu absolvieren. Fachliche Fortbildungen für Trainer-C-Lizenzen dürfen nur in dem jeweiligen Fachgebiet der Lizenz durchgeführt werden.

Zur Verlängerung/Wiederbelebung abgelaufener Lizenzen sind folgende Fortbildungsstunden nachzuweisen:

- im Jahr nach Ablauf der Lizenz: 30 LE
- zwei Jahre nach Ablauf: 45 LE
- drei bis 5 Jahre nach Ablauf: 60 LE

Mehr als 5 Jahre nach Ablauf ist die Ausbildung neu zu absolvieren.

Die Lizenzen sollten ausschließlich im letzten Quartal ihrer Gültigkeit eingereicht werden. Sollten Sie diese Zeiträume nicht einhalten, verkürzen Sie die Lizenzlaufzeit, da nur noch zum Ende des laufenden Quartals verlängert werden kann.

Einige Profilenames wurden aufgrund der Neuordnung des Lizenzsystems ebenfalls geändert – beispielsweise gibt es keine Fachübungsleiterlizenzen mehr.

Zur Reduzierung des Papieraufkommens teilen Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse mit, wenn Sie uns eine Lizenz zur Verlängerung einreichen!

# BTFB-Expertenservice

Auch 2020 für Sie geschaltet: Unsere Beratungstelefone. Nutzen Sie die Möglichkeiten der kostenlosen Beratung zu ausgewählten Themen in Ihrer Vereinsarbeit. Unsere Telefonbetreuer sind kompetent, da sie auf ihren Gebieten jahrelange Erfahrung und Kenntnisse besitzen.

#### Sportstätten, Vereinsbau- förderprogramm

**Michael Schenk**



Vereinsgeschäftsführer  
**030 89779712**

#### Vereinsfitnessstudios

**Bernd Mies**



Studioleniter im Verein  
**030 3800243**

Zusammenarbeit mit Krankenkassen im

#### Reha- und Präventionssport

**Sabine Knappe**



Diplom-Reha-Pädagogin  
**030 233209988**

#### Öffentlichkeitsarbeit



**Sonja Schmeißer**  
Journalistin

**030 5088922**

#### Sportversicherungen



**Phillip Schneckmann**  
Sportversicherer

**030 374429612**

#### Vereinsbesteuerung



**Roland Schubert**  
Steuerberater

**030 3009380**

#### Datenschutzbeauftragter



**Jurij Robel**  
dsb@btfb.de

**030 78794518**

Ihre Service-Nummern beim BTFB

Projekte / Tickets

**030 7879450**

Gym-Akademie

**030 78794518**

Lizenzen/Gütesiegel/Jtfo

**030 78794516**

Wettkämpfe/Startpässe/  
Jugendarbeit

**030 78794512**

Verwaltung/Öffentlichkeitsarbeit

**030 78794521**

Vermietung/Tickets

**030 78794519**

Bei Fragen zum Kinderschutz  
schreiben Sie bitte an  
kinderschutzbeauftragte@btfb.de

# Mit der GYM CARD bei der GYM WELT sparen

# GYM WELT

## Die GYM CARD

Die GYM CARD ist der kostenfreie Mitgliedsausweis für Turner, Übungsleiter, Vorstandsmitglieder, ehren- oder hauptamtliche Mitarbeiter in Turnvereinen, Turnabteilungen oder Turngruppen.

Die GYM CARD bietet diesem Personenkreis einen Mehrwert durch Expertenwissen und exklusive Preisvorteile.

Neue Impulse setzen, voneinander lernen und sich austauschen – genau das bieten die GYM WELT-Conventions, -Kongresse und -Fachtagungen des DTB und der Landesturnverbände.

Von traditionellem Gesundheitssport über Pilates & Yoga bis hin zu den Trend-Themen Faszien- und Functional-Training, bieten diese Fortbildungsveranstaltungen eine Menge Input und neue Ideen zu allen Bereichen der GYM WELT.

Als GYM CARD-Inhaber sparst du bei der Teilnehmergebühr!

**SAVE THE DATE: 20.-22. November 2020**  
**26. Gymwelt-Kongress Kienbaum**

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

## PROGRAMM 2020

FITNESS + PILATES & YOGA + DANCE  
GESUNDHEIT + ÄLTERE + KINDER

Das DTB-Akademie Programm 2020 erscheint Anfang Oktober und steht auf unserer Website zum Download zur Verfügung.

**DTB-Akademie**

Otto-Fleck-Schneise 8 • 60528 Frankfurt • [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)



**GYM CARD**  
**RABATT**

Alle Fortbildungsveranstaltungen der GYM WELT gibt es im Jahresprogramm 2020 der DTB-Akademie oder unter [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)

## GYM CARD

Gemeinsam **mehr** erreichen.  
**Mehrwert** im Verein.

**mehr** Bildung und Wissen ✓  
**mehr** Gymnastik und Fitness ✓  
**mehr** Erlebnis und Begegnung ✓

Preisvorteile und  
Expertenwissen  
unter

[www.gymcard.de](http://www.gymcard.de)



## KURSPROGRAMM

### GYMWELT

#### Januar

#### BTFB 101



#### **Pflichtmodul Rehasport I**

Seit 2012 bietet der BTFB in Kooperation mit Rehasport Deutschland e.V. Unterstützung bei der Einrichtung von Reha-Gruppen mit Krankenkassenanerkennung an. In diesem Workshop wird dazu das nötige Hintergrundwissen in Bezug auf die organisatorischen Abläufe, Voraussetzungen und Perspektiven vermittelt. Zugleich gilt dieser Kurs bei vollständiger Teilnahme als Pflichtseminar für die Anerkennung durch die Kassen. Anmerkung: Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir die Pflichtmodule Rehasport mehrfach an. Die Inhalte der Kurse I bis V sind identisch.

**Termin:** 25. Januar 2020

**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)  
80,00 € (Nichtmitglieder)

**LE:** 8

**Dozenten:** Sabine Knappe & Thomas Roth

**Meldeschluss:** 10. Januar 2020

#### Februar

#### BTFB 102

#### **DOSB-LIZENZAUSBILDUNG Trainer C – Fitness und Gesundheit für Erwachsene**

Diese Ausbildung richtet sich an die Zielgruppe künftiger Trainer, die im Erwachsenenbereich mit ihren Gruppen ein breites Angebot von Gesundheitssport und Fitness anbieten wollen. Als Einsteigerausbildung sind keine Vorkenntnisse erforderlich – Interesse am Sport wird vorausgesetzt. Erfahrungen als Kursteilnehmer sind wünschenswert. Die Ausbildung wird in 4 Modulen absolviert:

#### **Modul I:**

Theoriekurs (44 LE): hier werden überfachliche Grundlagen in den Bereichen Sportpädagogik, -psychologie, -medizin, Biomechanik, Vereinsrecht und Kinderschutz vermittelt. Dieses Modul wird mit einer Klausur abgeschlossen.

#### **Termine/Zeiten:**

- 13. Februar, 17.30–22.00 Uhr,
- 15. Februar, 15.00–19.30 Uhr,
- 16. Februar, 10.00–16.00 Uhr,
- 21. Februar, 17.30–22.00 Uhr,
- 22. Februar, 15.00–19.30 Uhr,
- 28. Februar, 17.30–22.00 Uhr,
- 29. Februar, 15.00–19.30 Uhr,
- 5. März, 18.30–20.00 Uhr (Klausur)

#### **Modul II:**

Fitness-Basics (20 LE): In diesem Basiskurs werden technisch, methodisch und didaktisch schwerpunktmäßig die Grundlagen im Fitnesssport geschaffen, u.a. mit den Themen Gesundheitssport, Laufschulung, Funktionsgymnastik, WBS-Gymnastik, Entspannung, Krafttraining.

#### **Pflichttermine:**

- 6. März, 18.00–21.00 Uhr,
- 7./8. März, 10.00–17.00 Uhr

#### **Modul III:**

Individuelle Fortbildung (48 LE): Die TeilnehmerInnen wählen die geeigneten und mit FG in der Kursnummer gekennzeichneten Kurse aus dem Akademieprogramm aus und buchen diese separat. Ziel ist es dabei, bis zum Prüfungstermin im Dezember Kurse mit einem Gesamtumfang von 48 LE zu absolvieren.

Hierbei ist es auch möglich, Hospitationen im Gesamtumfang von max. 8 LE bei erfahrenen Trainern von BTFB-Vereinen in Abstimmung mit der GYMAkademie einzubringen.

#### **Modul IV:**

Prüfungen (8 LE): Mit praktischen Lehrproben stellen die TeilnehmerInnen die erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten unter Beweis.

#### **Pflichttermin:**

13. Dezember 2020

#### **Anmerkung:**

Alle Module sind unter bestimmten Voraussetzungen separat buchbar, z.B. Vorhandensein einer Lizenz mit anderem Profil oder persönliche Weiterbildung (Modul II), Erwerb einer Lizenz mit anderem Profil (Modul I) oder Vorhandensein einer Fremdlizenz mit Zielstellung des Erwerbs einer DOSB-Lizenz (Modul IV – Einzelfallprüfung).

Kosten Modul I – 120,00 €

Kosten Modul II – 50,00 €

Prüfungsgebühr – 25,00 €

(jeweils mit BTFB-Mitgliedschaft – ohne diese 50 % Aufschlag).

#### **Termine/Zeiten:**

sh. oben und Akademieprogramm (Modul III FG-Kurse)

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin u.a.

**Kosten:** 195,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)  
305,00 € (Nichtmitglieder)

Darin enthalten sind die Kosten für die Module I, II und IV.

Die Kurse des Moduls III sind separat zu buchen und zu bezahlen.

**LE Gesamt:** 120

**Dozenten:** BTFB-Dozententeam

**Meldeschluss:** 25. Januar 2020

#### BTFB 103

#### **Schnupperworkshop ENERGY DANCE® – Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!**

Das Herausragende von ENERGY DANCE® (ED) ist die Methode der allmählich fließenden Bewegungsentwicklung in kleinen Schritten: Sie ermöglicht den Teilnehmenden aller Alters- und Zielgruppen ein entspanntes und unmittelbares Folgen der vorgegebenen Bewegungsabläufe. In diesem Schnupperworkshop lernst Du das ED Konzept kennen. Du übst mit der Methode – was Deinen Unterricht bereichern wird – und Du erlebst, wie auf einzigartige Weise kreativ mit Musik und Bewegung gearbeitet werden kann. Aus den Erkenntnissen der modernen Fasziensforschung folgt übrigens, das ED, wie kein zweites anderes Angebot, den Prinzipien eines rhythmisch-dynamischen Faszientrainings entspricht. Weitere Inhalte: – Alleinstellungsmerkmale von ED. – Eine vollständige Bewegungseinheit, so wie sie bereits in über 200 Orten deutschlandweit angeboten wird. – Informationen zur Krankenkassenanerkennung von ENERGY DANCE® Kursen gemäß § 20 SGB.

**Termin:** 16. Februar 2020

**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 49,00 €, Gymcardpreis: 36,00 €

**LE:** 9

**Dozent:** Uwe Kloss

**Meldeschluss:** 1. Februar 2020

#### MTB 104

#### **Fortbildung: Heiter bis wolkig: Finanzverwaltung für Turnvereine**

Tricks und hilfreiche Unterstützung in der Verwaltung der Vereinsfinanzen.

**Termin:** 19. Februar 2020

**Zeit:** 18.30–21.00 Uhr

**Ort:** Falkensee

**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für  
MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei

**LE:** 4

**Dozent:** Oliver Schmidt

**Meldeschluss:** 15. Januar 2020

#### MTB 105

#### **Fortbildung: Neue Angebote im Verein**

Ich möchte eine neue Gruppe in unserem Verein zum Leben erwecken – was muss ich tun?

**Termin:** 20. Februar 2020

**Zeit:** 18.30–21.00 Uhr

**Ort:** Falkensee

**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für  
MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei

**LE:** 4

**Dozentin:** Birgit Faber

**Meldeschluss:** 10. Februar 2020



Internationales  
**Deutsches  
Turnfest**  
Leipzig 12. - 16. Mai

# GESPANNT AUF LEIPZIG

ANMELDUNG AB 1. JUNI 2020

WEITERE INFORMATIONEN UNTER  
[www.turnfest.de](http://www.turnfest.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



Stadt Leipzig

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**BTFB 106 FG**
**Step-Aerobic für Einsteiger**

1990 wurde Step-Aerobic in den USA entwickelt als aerobe Ausdauerform. Als Erweiterung zur Aerobic fand sie schnell Zulauf. Aus dem step up, step down wurde bald eine Vielfalt von Schritten und Drehungen. Diese choreographischen Höchstleistungen konnte der Berufstätige abends in den Kursen nicht mehr folgen. So ist es sicher zu erklären, warum die Aerobic als auch Step Aerobic nicht mehr die führenden Kurse in Vereinen sind. Dabei sind sie auf dem Abstellgleis völlig fehl. Gerade hier trainieren wir aerobe Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und mentale Stärke. Dabei wird besonders auf Fußtechnik und Einsatz der Musik geachtet.

**Termin:** 22. Februar 2020

**Zeit:** 9.00–12.00 Uhr

**Ort:** Sportpark Fuchse Berlin,  
Kopenhagener Straße 33,  
13407 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Gina Martin

**Meldeschluss:** 5. Februar 2020

**BTFB 107 FG**
**Therabandspinne & Partnerübungen**

Das Theraband als kleines Fitnessstudio ist in nahezu allen Bereichen einsetzbar. Egal ob Seniorensport, funktionelles Krafttraining, Gesundheitssport etc.. In dieser Fortbildung wollen wir alle Bereiche streifen. Ich stelle Euch die Therabandspinne vor, zur Erwärmung und zur Stärkung des Gleichgewichts und der Koordination. Außerdem gebe Euch eine Auswahl an Partnerübungen und Einzelübungen für die Umsetzung in den Gruppen mit Euren Teilnehmern mit.

**Termin:** 22. Februar 2020

**Zeit:** 12.30–15.30 Uhr

**Ort:** Sportpark Fuchse Berlin,  
Kopenhagener Straße 33,  
13407 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Hella Grundschok

**Meldeschluss:** 5. Februar 2020


**BTFB 108 FG**
**Aktiv und fit 60+**
**– viel Spaß mit der richtigen Musik**

Dieser Kurzworkshop bietet eine Vielzahl von Ideen, eine Übungsstunde für ältere Kursteilnehmer mit viel Spaß und sehr abwechslungsreicher Musik zu gestalten.

Die Übungen sind sowohl im Stil als auch in der Intensität an unsere Zielgruppe der Generation 60plus angepasst. Die Musik ist dabei nicht nur Rahmen für die Übungen, sondern lässt durch Interpretation und passende Bewegungen eine Stunde zu einem echten Highlight werden!

**Termin:** 29. Februar 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozent:** Daniel Koch

**Meldeschluss:** 13. Februar 2020

**BTFB 109 FG**
**Balance & Koordination**

Bei diesem Praxisworkshop erlernt man die Einsatzmöglichkeiten und Vorteile von Balance- und Koordinationstraining für unterschiedliche Zielgruppen und Trainingsbereiche. Für fast jede sportliche Disziplin stellen Balance und Koordination eine gute und wichtige Ergänzung dar. Jung und Alt profitieren von diesem Training.

Das Training der Balance und Koordination ist eine einfache und sinnvolle Methode, die Körperhaltung zu optimieren. In diesem Workshop erhält man viele Ideen zu Einsatzmöglichkeiten, Variationen und Motivationsvorschläge.

**Termin:** 29. Februar 2020

**Zeit:** 13.30–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozent:** Daniel Koch

**Meldeschluss:** 13. Februar 2020

**März**
**BTFB 110 FG**
**Piriformis, einen wichtigen Muskel verstehen**

Der Piriformis ein kleiner aber wichtiger Muskel am Becken. Für Trainier und Übungsleiter ist es sehr wichtig, diesen tief im Gesäß liegenden Muskel zu verstehen, da er oft mit Schmerzen in Verbindung zu stehen scheint. Neben dem Piriformis wird in diesem Theorie Workshop mit Praxisanteil die Physiologie und Anatomie der Muskulatur in Hüft- und Beckenbereich besprochen!

**Termin:** 1. März 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozent:** Daniel Koch

**Meldeschluss:** 13. Februar 2020

**BTFB 111 FG**
**Funktionelles Training der Schulter**

Die Schulter verstehen und dadurch effektiv und sicher trainieren, ist der Inhalt diese Kurzworkshops. Das Training der Schulter ist in der Praxis oft einseitig und in der Ausführung oft nicht optimal. Die besondere Anatomie der Schulter erfordert aber ein sehr gut überlegtes und gesteuertes Training! Kräftigungsübungen werden mit Kleingeräten in der Gruppe geübt, die Übungsinhalte sind aber auch auf das stationäre Krafttraining übertragbar.

**Termin:** 1. März 2020

**Zeit:** 13.30–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozent:** Daniel Koch

**Meldeschluss:** 13. Februar 2020

**BTFB 112 FG**
**Ganzheitliches Krafttraining**

Mobilisation, Stabilisation, Kraft und Beweglichkeit...mit dem eigenen Körpergewicht und Übungen auch aus der Spiraldynamik versuchen wir unseren Körper wahrzunehmen und neu auszurichten. Es geht hier nicht um immer schneller und kraftvoller sondern um Sensibilisierung und richtige Ausgangs- und Endstellungen... schmerzfrei und beweglich!

**Termin:** 7. März 2020

**Zeit:** 9.00–12.00 Uhr

**Ort:** Sportpark Fuchse Berlin,  
Kopenhagener Straße 33,  
13407 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Gina Martin

**Meldeschluss:** 20. Februar 2020



**BTFB 113 FG****Pezziball**

Beim Training mit dem Pezziball wird Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. In dieser Fortbildung werden als Möglichkeit zur Erwärmung leichte Aerobicsschritte auf und mit dem Ball eingesetzt, aber auch Ideen, wie der Ball noch zur Erwärmung genutzt werden kann. Eine große Übungsauswahl alleine oder mit Partner, Übungen zur Stabilisierung und eine Entspannung am Ende runden die Fortbildung ab.

**Termin:** 7. März 2020**Zeit:** 12.30–15.30 Uhr**Ort:** Sportpark Fuchse Berlin,  
Kopenhagener Straße 33,  
13407 Berlin**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €**LE:** 4**Dozentin:** Hella Grundschock**Meldeschluss:** 20. Februar 2020**BTFB 114****DOSB-LIZENZAUSBILDUNG****2. Lizenzstufe Rehasport Wirbelsäulenerkrankungen/ Orthopädie**

BTFB e.V. und RehaSport Deutschland e.V. bieten in Kooperation die Ausbildung zum Rehasport-Übungsleiter nach den Richtlinien der BAR an. Nach erfolgreicher Ausbildung und Absolvieren eines Erste-Hilfekurses (max. 4 Jahre alt) sowie dem Pflichtmodul (welches separat zu buchen und zu zahlen ist) erhalten Mitglieder von DOSB-Mitgliedsvereinen die B-Lizenz Rehasport Wirbelsäulenerkrankungen. Alle Teilnehmer erhalten den Übungsleiterausweis Orthopädie des Rehasport Deutschland e.V. Dieser berechtigt zur Leitung von Rehasport-Gruppen im gesamten orthopädischen Spektrum. Der Lehrgang wird mit theoretischen und praktischen Lernerfolgskontrollen abgeschlossen. TN-Voraussetzung: 1. Lizenzstufe (DOSB) oder ein sportwissenschaftlicher Abschluss; vergleichbare Ausbildung auf Anfrage (Belege sind mit der Anmeldung einzureichen), Teilnahme am Pflichtmodul Rehasport. Es wird vollständige Teilnahme am gesamten Kurs vorausgesetzt - anderenfalls keine Zulassung zur Prüfung und somit keine Lizenzerteilung. Sofern die Absolventinnen/Absolventen des Lehrgangs die DOSB-Lizenz Übungsleiter/in B Rehabilitationssport erwerben möchten, muss neben der Vorlage des RSD-Übungsleiterausweises auch die der Vorqualifikation bzw. Berufsqualifikation und die der RSD-Teilnahmebescheinigung nachgewiesen werden, bevor die/der Übungsleiter/in zum P8-Lehrgang des DBS zugelassen werden kann. Nach erfolgreicher Absolvierung des P8-Lehrganges, kann die Übungsleiterlizenz B Rehabilitationssport Orthopädie über den DBS beantragt werden. Weiterhin erforderlich: Erste-Hilfe-

Grundausbildung, Ehrenkodex und der Antrag eines Mitgliedsvereins.

**Termine:** 14./15. März & 28./29. März 2020  
25./26. April & 16./17. Mai 2020**Zeit:** jeweils 9.00–18.00 Uhr**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin**Kosten:** 450,00 € (BTFB-/RSD-Mitglieder)  
750,00 € (Nichtmitglieder)**LE:** 90**Dozenten:** Maria Beetz, Anke Bunse &  
David Apostolov**Meldeschluss:** 25. Februar 2020**BTFB 115 FG****Der Bauch**

Ob als Zeichen für Schwangerschaft oder bestimmte Ernährungs- und Lebensgewohnheiten oder einfach als Sinnbild für Kraft oder Sexappeal, der Bauch steht bei Frauen und Männern gleichermaßen im Blickpunkt. Dieser Lehrgang bietet eine Vielzahl an Übungen für die gerade, schräge und querverlaufende Bauchmuskulatur. Vor allem dem eigenen Erspüren wird hier Raum geboten, um Feinheiten hinsichtlich der Wirkung und Dosierung praktisch zu erfahren. Im Anschluss an den Praxisteil werden Antworten auf Fragen gegeben sowie Neues und Wissenswertes zu den Übungen, deren Nutzen und Risiken erörtert.

**Termin:** 21. März 2020**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €**LE:** 6**Dozent:** Frank Jürgens**Meldeschluss:** 5. März 2020**BTFB 116****Pflichtmodul Rehasport II**

Seit 2012 bietet der BTFB in Kooperation mit Rehasport Deutschland e.V. Unterstützung bei der Einrichtung von Reha-Gruppen mit Krankenkassenanerkennung an. In diesem Workshop wird dazu das nötige Hintergrundwissen in Bezug auf die organisatorischen Abläufe, Voraussetzungen und Perspektiven vermittelt. Zugleich gilt dieser Kurs bei vollständiger Teilnahme als Pflichtseminar für die Anerkennung durch die Kassen. Anmerkung: Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir die Pflichtmodule Rehasport mehrfach an. Die Inhalte der Kurse I bis V sind identisch.

**Termin:** 21. März 2020**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin**Kosten:** 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)  
80,00 € (Nichtmitglieder)**LE:** 8**Dozenten:** Sabine Knappe & Thomas Roth**Meldeschluss:** 1. März 2020**MTB 117****Fortbildung: Entwicklung von Choreographien und die publikumswirksame Gestaltung von Showübungen**

Ihr möchtet gern Präsentationen, Inszenierungen oder Shows gestalten und wisst nicht so recht, wo anzufangen? Ihr benötigt Anregungen für die Gestaltung oder wolltet schon immer auch ein wenig theoretisches Handwerkszeug im Gepäck haben, um mit euren Gruppen interessante Choreographien zu entwickeln? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige. Anett Simmen, professionelle Choreographin und Regisseurin, begibt sich gemeinsam mit euch in das Reich der Kreation. Neben der Theorie-Arbeit gibt es natürlich auch Praxis-Einheiten und viele experimentelle Momente. Vergesst also nicht, Sportkleidung mitzubringen. Inhalte: Entwicklung von Ausdruck und Bühnenpräsenz, der Körper, der Raum, die Zeit und die Bewegung; Bewegungsgestaltung, Themen-Findung und erste Experimente; Musikauswahl; Dramaturgie; weitere Aspekte (Kulisse, Requisiten, Kostüm); Raum für Fragen und Individuelles.

**Termin:** 21./22. März 2020**Zeit:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr

Sonntag, 9.30–16.00 Uhr

**Ort:** TSV Falkensee, Stadthalle,  
Scharenbergstr. 15,  
14612 Falkensee**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 55,00 €**LE:** 15**Dozenten:** Anett Stimmen & MTB-Lehrteam**Meldeschluss:** 1. März 2020**BTFB 118 FG****Body-Shape update**

Beim Body-Shape erwartet euch ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining. Die Fortbildung stellt eine Kombination aus einer schweißtreibenden Cardio-Einheit in Verbindung mit einer gezielten Kräftigung der Bauch-, Bein- und Po-Muskulatur dar. Hierfür wird teilweise auf verschiedene Geräte wie Kurzhanteln, Steps, Tubes, etc. zurückgegriffen, oder mittels des eigenen Körpergewichts gekräftigt. Freut Euch also auf eine Kombination aus Power und abwechslungsreichen Übungen!

**Termin:** 22. März 2020**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €**LE:** 6**Dozentin:** Marion Schömb's**Meldeschluss:** 5. März 2020

## April

### MTB 119

#### Fortbildung: Microsoft Office 365 Non-profit/ Teams für Turnvereine

Microsoft stattet gemeinnützige Vereine mit dem kostenfreien Werkzeug „Office 365 Non-profit“ aus. Enthalten sind u.a. kostenlosen E-Mail-System, Funktionen für die Onlinebearbeitung von Dokumenten und kostenlosem Speicherplatz aus. Das Paket bietet insbesondere für Vereine den Vorteil, Dokumente einfacher zu teilen und gemeinsame Projekte zu bearbeiten. Die Fortbildung hat einen hohen Praxisbezug.

**Termin:** 25. April 2020

**Zeit:** 9.30–15.00 Uhr

**Ort:** Potsdam, MTB-Geschäftsstelle,  
Olympischer Weg 3,  
14471 Potsdam

**Kosten:** 24,00 €, Gymcardpreis: für  
MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei

**LE:** 6

**Dozenten:** Carsten Schütte &  
Katrin Fuhrmeister-Jabbour

**Meldeschluss:** 10. April 2020

## Mai

### BTFB 120 FG

#### 24. Workshop- Gesundheitssport Rückenentzücken

Dieser Praxisworkshop befasst sich mit einem interessant-innovativen Trainingsansatz vor dem Hintergrund einer provokanten Frage: Muss Rückentraining dem Klischee gerecht werden und als sanfte Trainingseinheit mit ruhiger Musik durchgeführt werden? Viele erfahrene Kursleiter werden diese Frage sicherlich mit einem klaren NEIN beantworten. Doch wie umsetzen? Gerade das Intervalltraining bietet viele Möglichkeiten, Rückentraining zu echten Energieeinheiten für Herz-Kreislauf- und Muskel-Skelett-System gleichermaßen werden zu lassen. Dieses Trainingsprinzip ist Thema des 24. Workshops Gesundheitssports des BTFB. Wie aufbauen, wie umsetzen – ausprobieren, erleben und mitmachen? Hier ist Bewegung und KnowHow drin – mit vielen neuen Impulsen für Rückenliebhaber. Robin Freitag ist betrieblicher Gesundheitsmanager und geschäftsführender Gesellschafter eines bundesweiten BGM-Dienstleisters, langjähriger Dozent für den VTF-Hamburg und den DTB.

**Termin:** 9. Mai 2020

**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr

**Ort:** SC Siemensstadt, Buolstr. 14,  
13629 Berlin

**Kosten:** 65,00 €, Gymcardpreis: 45,00 €

**LE:** 8

**Dozent:** Robin Freitag

**Meldeschluss:** 15. April 2020



### MTB 121

#### European Fitness Badge Instructor und Multiplikator (Europäisches Fitness Abzeichen)

Das „European Fitness Badge“ (EFB) wurde von einem Konsortium aus sieben europäischen Organisationen entwickelt und ist ein Fitness-Abzeichen für erwachsene Breitensportler. Es soll gesundheitswirksame Bewegung fördern und bewertet die Bereiche Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Das European Fitness Badge wird auf drei Stufen vergeben und ist für sportliche und unsportliche Erwachsene geeignet. Ausgewählte Tests aus den Bereichen Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining sowie zusätzliche Messungen zu Körperkonstitution und -haltung helfen dir als Übungsleiter aussagekräftige und detaillierte Ergebnisse des Trainingsniveaus über deine Teilnehmer zu erhalten. Die Testbatterie kann in jeder Übungseinheit, bei Aktions- oder Gesundheitstagen durchgeführt werden. Die attraktiven Tests bieten Einsteigern oder Wiedereinsteigern einen Überblick über ihren aktuellen Fitnesszustand. Weitere Infos auch unter – [www.fitness-badge.eu](http://www.fitness-badge.eu) Mit der Teilnahme an der EFB Fortbildung erhalten die Übungsleiter das EFB Handbuch für Übungsleiter, einen dreijährigen Zugangscode für die Online-Plattform und Zugang zu vielen weiteren Werbe- und Infomaterialien. Dies ist eine Multiplikatorenschulung. Somit erhaltet ihr auch einen Zugang zur selbstständigen Schulung weiterer Übungsleiter.

**Termin:** Mai/ Juni 2020

**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen,  
Olympischer Weg 1,  
14471 Potsdam

**Kosten:** 24,00 €, Gymcardpreis: 19,00 €

**LE:** 8

**Dozenten:** DTB/MTB-Lehrteam

**Meldeschluss:** NN



## Juni

### BTFB 100-200-300

#### BTFB-Special Kommunikation und Moderation

Der richtige Umgang mit Medien und Zuschauern will gelernt sein! Welche Bedürfnisse haben die einzelnen Medien- was erwartet das Publikum bei Veranstaltungen und Wettkämpfen? Wie verhalte ich mich vor einem Mikrofon oder gar vor laufender Kamera? In unserem Tagespecial gibt es im theoretischen Teil einen Überblick über die Anforderungen von Radio, Printmedien und Zuschauern. Im Praxisteil wird der richtige Umgang mit Kamera und Mikrofon aktiv geübt sowie Hilfestellungen für das persönliche Erscheinungsbild und die Artikulation gegeben. Unser Special richtet sich an alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter – egal ob jungendlich oder schon älter – die sich bei Vereinsfesten, Veranstaltungen oder Wettkämpfen der Aufgabe stellen, diese für Zuschauer oder Teilnehmer zu moderieren und zu kommentieren und/oder in der Öffentlichkeit und den Medien zu präsentieren.

Der Journalist Andreas Wurm – treuer Begleiter vieler Veranstaltungen unseres Verbandes – ist seit mehr als 20 Jahren in Radio und TV in unterschiedlichen Formaten als Moderator und Reporter tätig. Darüber hinaus ist er Stadionsprecher der Nationalmannschaften des Deutschen Fußballbundes und moderiert Kongresse, Events, Pressekonferenzen, Talkrunden und Galaveranstaltungen. Anmerkung: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt – bei Überbuchung ist ein Zweitworkshop am 13. Juni möglich.



**Termin:** 6. Juni 2020

**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 80,00 €, Gymcardpreis: 60,00 €  
(gilt auch für Mitglieder von BTFB-Vereinen)

**LE:** 9

**Dozent:** Andreas Wurm

**Meldeschluss:** 20. Mai 2020

### MTB 122

#### Fortbildung: Microsoft Office 365 Non-profit/ Teams für Turnvereine

Microsoft stattet gemeinnützige Vereine mit dem kostenfreien Werkzeug „Office 365 Non-profit“ aus. Enthalten sind u.a. kostenlosen E-Mail-System, Funktionen für die Onlinebearbeitung von Dokumenten und kostenlosem Speicherplatz aus. Das Paket bietet insbesondere für Vereine den Vorteil, Dokumente einfacher zu teilen und die gemeinsame Projekte zu bearbeiten.



Die Fortbildung hat einen hohen Praxisbezug.

**Termin:** 13. Juni 2020  
**Zeit:** 9.30–15.00 Uhr  
**Ort:** Cottbus  
**Kosten:** 24,00 €, Gymcardpreis: für MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei  
**LE:** 4  
**Dozenten:** Carsten Schütte & Katrin Fuhrmeister-Jabbour  
**Meldeschluss:** 1. Juni 2020

#### BTFB 123 FG

##### Senioren-Fit mit Stuhl

In diesem Kurs heißt es: „Hole dir den Fußboden nach oben!“ Rund um den Stuhl werden verschiedene Übungen ausprobiert.

**Termin:** 19. Juni 2020  
**Zeit:** 17.00–21.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00 €  
**LE:** 5  
**Dozentin:** Marlies Marktscheffel  
**Meldeschluss:** 1. Juni 2020

#### BTFB 124

##### Pflichtmodul Rehasport III

Seit 2012 bietet der BTFB in Kooperation mit Rehasport Deutschland e.V. Unterstützung bei der Einrichtung von Reha-Gruppen mit Krankenkassenanerkennung an. In diesem Workshop wird dazu das nötige Hintergrundwissen in Bezug auf die organisatorischen Abläufe, Voraussetzungen und Perspektiven vermittelt.

Zugleich gilt dieser Kurs bei vollständiger Teilnahme als Pflichtseminar für die Anerkennung durch die Kassen. Anmerkung: Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir die Pflichtmodule Rehasport mehrfach an. Die Inhalte der Kurse I bis V sind identisch.

**Termin:** 20. Juni 2020  
**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine) 80,00 € (Nichtmitglieder)  
**LE:** 8  
**Dozenten:** Sabine Knappe & Thomas Roth  
**Meldeschluss:** 1. Juni 2020



#### August

#### BTFB 125 FG

##### Mit Yoga entspannen

Stress ist mittlerweile Bestandteil unseres Lebens geworden.

Yoga ist eine Form mit Stress besser umzugehen. In dieser Fortbildung zeige ich Dir, an welchen Symptomen Du Stress erkennst und wie Du deinen Teilnehmern mit gezielten Übungen etwas von der Anspannung nehmen kannst. Eignet sich auch als Entspannungsphase nach Deinen Workout-Kursen.

**Termin:** 16. August 2020  
**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €  
**LE:** 6  
**Dozentin:** Marion Schömb's  
**Meldeschluss:** 1. August 2020

#### MTB 126

##### Fortbildung: Yoga Detox

Drehungen können die kleinen Muskeln rund um die Wirbelsäule von Verspannungen lösen. Drehungen strecken den Rücken und massieren die inneren Organe.

Verbinden wir dies mit einer tiefen Atmung, tun wir so etwas Gutes für unser Verdauungssystem.

**Termin:** 22. August 2020  
**Zeit:** 9.30–15.30 Uhr  
**Ort:** Wildau  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozentin:** Marion Schömb's  
**Meldeschluss:** 1. August 2020

#### BTFB 127 FG

##### Neue Übungen für die Rückengymnastik

Sogar Sportler bleiben nicht von ihnen verschont – Rückenbeschwerden gehören nach wie vor zu den häufigsten gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Insbesondere die Rückengymnastik kommt hier der Suche der Menschen nach einem geeigneten Übungsprogramm zur Förderung der Körperhaltung, Mobilität der Wirbelsäule, Muskelkraft des

Rumpfes und Entspannung der Nacken- und Lendenmuskulatur nach. Es erwartet Sie ein interessanter Lehrgang mit vielen neuen Übungen.

**Termin:** 29. August 2020  
**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €  
**LE:** 6  
**Dozent:** Frank Jürgens  
**Meldeschluss:** 10. August 2020

#### September

#### BTFB 128 FG

##### Kettlebell Training für Einsteiger/ Fortgeschrittene

Der Einsteiger- und Fortgeschrittenen Workshop richtet sich an alle Sportbegeisterten die ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern möchten. Es wird eine Einweisung in den Umgang mit der Kettlebell vermittelt. Die Übungen Swing, Turkish Get-Up, Clean, Military Press, Front Squat werden am Tag 1 erlernt und Swing-Varianten, High Pull, Snatch, Windmill, Press-Varianten, Pistol, Renegade Row, Jerk, Lunge-Varianten am Tag 2. An beiden Tagen werden Korrekturübungen und Trainingsmethodik vermittelt.

**Termin:** 5./6. September 2020  
**Zeit:** 10.00–14.30 Uhr  
**Ort:** Corpus Dicio Studio, Damaschkestr. 41, 10711 Berlin  
**Kosten:** 76,00 €, Gymcardpreis: 48,00 €  
**LE:** 12  
**Dozent:** Daniel Bohn  
**Meldeschluss:** 20. August 2020

#### BTFB 129

##### Pflichtmodul Rehasport IV

Seit 2012 bietet der BTFB in Kooperation mit Rehasport Deutschland e.V. Unterstützung bei der Einrichtung von Reha-Gruppen mit Krankenkassenanerkennung an. In diesem Workshop wird dazu das nötige Hintergrundwissen in Bezug auf die organisatorischen Abläufe, Voraussetzungen und Perspektiven vermittelt. Zugleich gilt dieser Kurs bei vollständiger Teilnahme als Pflichtseminar für die Anerkennung durch die Kassen. Anmerkung: Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir die Pflichtmodule Rehasport mehrfach an. Die Inhalte der Kurse I bis V sind identisch.

**Termin:** 19. September 2020  
**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine) 80,00 € (Nichtmitglieder)  
**LE:** 8  
**Dozenten:** Sabine Knappe & Thomas Roth  
**Meldeschluss:** 1. September 2020



**BTFB 130 FG****Fascia Flow**

Mit einem kurzen theoretischen Vorspann zum Sensibilisieren für das Thema oder zum Erfahrungsaustausch für Trainer mit Vorerfahrung geht es in diesem Workshop mehr um die Praxis! Wie bekommt ihr einen besseren Bewegungsfluss in die Stunde und wie könnt ihr die Übung besser anleiten? Das wird nach einer inspirierenden praktischen Einheit besprochen und trainiert.

**Termin:** 19. September 2020**Zeit:** 9.30–13.30 Uhr**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00€**LE:** 5**Dozentin:** Monika Moudjendé**Meldeschluss:** 1. September 2020**MTB 131****Fortbildung: Pilates zum Kennenlernen**

Du wolltest schon immer mal Pilates kennenlernen und die 5 Grundprinzipien die dieses Training so erfolgreich machen.

Diese Fortbildung ist für alle geeignet, die sich mit der Pilates-Methode vertraut machen möchten. Es ist weder reines Krafttraining noch ein entspanntes Stretchingprogramm,

sondern vielmehr ein ausgewogenes Ganzkörpertraining mit präventiver und rehabilitativer Funktion.

**Termin:** 26. September 2020**Zeit:** 9.30–15.30 Uhr**Ort:** Henningsdorf**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €**LE:** 8**Dozentin:** Marion Schömbbs**Meldeschluss:** 1. August 2020**MTB 132****Fortbildung: Fitness- & Gesundheitssport**

Bei diesem Lehrgang werden vorrangig tätige Übungsleiter in den allgemeinen Sport- und Gymnastikgruppen angesprochen. Die Inhalte aus dem Stabilisationstraining, der Aerobic, Übungen mit dem Pezziball und Yoga werden angeboten.

**Termin:** 26. September 2020**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam**Kosten:** 24,00 €, Gymcardpreis: 19,00 €**LE:** 6**Dozenten:** MTB-Lehrteam,  
Rolf & Ute Lorenz**Meldeschluss:** 28. August 2020**Oktober****BTFB 133****PlusPunkt-Special Fit und gesund  
Ein Gesundheitssportprogramm  
zur umfassenden Stärkung der Fitness**

In diesem Special wird ein Gesundheitssportkonzept vorgestellt, das gleichermaßen auf Gesundheits-, Verhaltens- und Verhältniswirkungen abzielt. Das Konzept wird an einem Programm für den Gesundheitssport im Verein konkretisiert, welches in der Zwischenzeit vielfach erprobt und auch wissenschaftlich evaluiert wurde. Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Vermittlung der verschiedenen Stundensequenzen wie Erwärmung, Ausdauer, Kraft/Dehnfähigkeit/Koordination, Entspannung, Information und Ausklang sowie deren Verknüpfung unter ganzheitlichen Gesichtspunkten. Weiterhin werden in dem Workshop auch der Aufbau und die Struktur des Kurskonzepts Fit & gesund vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkassen im Bereich der Prävention entspricht. Die Übungsleiter/innen erhalten umfangreiches Kursmaterial, welches neben den grundlegenden Informationen zum Programm "Fit & gesund" auch Stundenbilder/Unterrichtsmaterial für den/die Kursleiter/in, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.

2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung) oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung. Kursstunden/ Kursumfang 12 Kst. / 60 min. Fit und Gesund – Ein Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Dieses Programm ist mit dem Siegel "Präventionsgeprüft" ausgezeichnet. In der Programmunterweisung Fit und Gesund ist die Basisqualifizierung für PlusPunktangebote enthalten.

**Termin:** 10. Oktober 2020**Zeit:** 9.00–12.00 Uhr**Ort:** Sportpark Füchse Berlin,  
Kopenhagener Straße 33,  
13407 Berlin**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €**LE:** 4**Dozentin:** Gina Martin**Meldeschluss:** 20. September 2020**BTFB 134****PlusPunkt-Special Koordinative  
Kräftigung – Mit Vielseitigkeit  
zu mehr Kraft und Beweglichkeit**

Das neue Kursprogramm welches sich an Übungsleiter, Physiotherapeuten und Teilnehmer an Gesundheitssportkursen richtet, stellt in 12 Kursstunden ein Programm für ein prä-

ventives Rückentraining vor. Fokussiert wird die koordinative Vernetzung des Bewegungssystems – für effizientes Bewegen, das Vermeiden von Fehlhaltungen sowie von muskulären Verspannungen. Alle Kursstunden beinhalten die Bereiche Aufwärmen, Alltagstraining, Ganzkörperkräftigung und Entspannung. Aktiv-Aufgaben für Zuhause sind in den Teilnehmerunterlagen enthalten. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleitermanual und Skript, Teilnehmerunterlagen und Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen. Teilnahmevoraussetzungen: 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung) oder professionelle Ausbildung (Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung. Kursstunden/ Kursumfang 12 Kst. / 75 min. Ganzkörperkräftigung – sanft und effektiv ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Dieses Programm ist mit dem Siegel "Präventionsgeprüft" ausgezeichnet.

**ACHTUNG:** In dieser Programmunterweisung ist die Basisqualifizierung für Pluspunktangebote NICHT enthalten. Übungsleiter, die erstmals Pluspunktangebote unterbreiten, müssten daher den Kurs Fit & Gesund BTFB 133 mitbuchen!

**Termin:** 10. Oktober 2020  
**Zeit:** 12.30–15.30 Uhr  
**Ort:** Sportpark Fuchse Berlin, Kopenhagener Straße 33, 13407 Berlin  
**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis 16,00 €  
**LE:** 4  
**Dozentin:** Gina Martin  
**Meldeschluss:** 20. September 2020

## GYMWELT-KONGRESS KIENBAUM 20.-22. NOVEMBER

# 2020



Ausschreibung und Anmeldung  
ab 1. Juli 2020  
[www.btfb.de](http://www.btfb.de)

### November

#### MTB 135

##### Fortbildung: Vereinsarbeit neu denken

Wie sieht der Verein der Zukunft aus? Welche Anforderungen gibt es? Wie können wir kurzfristig reagieren? Welche Wünsche haben unsere Mitglieder? Und wie ist das alles zu finanzieren?

**Termin:** 6. November 2020  
**Zeit:** 18.30–21.30 Uhr  
**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam  
**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei  
**LE:** 4  
**Dozent:** Oliver Schmidt  
**Meldeschluss:** 1. November 2020

#### BTFB 136 FG

##### Ganzkörper Workout im ¾ Takt

Der ¾ Takt wird im Groupfitness vor allem für Dance oder Choreographiestunden eingesetzt. Jedoch ist mit diesem Grundrhythmus und der ruhigen Trainingssituation im Flow auch Kräftigungstraining in der Gruppe zu Musik sehr gut durchführbar.

Das hier vorgestellte Stundenbild interpretiert Bodyshape, Rückenfitness oder Bauch, Beine, Po mal ganz anders. Die Übungen werden komplex und mehrdimensional als Ganzkörpertraining aufgebaut, durch den gleichmäßigen Bewegungsfluss wird dabei jedoch niemand überfordert.

**Termin:** 8. November 2020  
**Zeit:** 10.00–16.30 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 44,00 €, Gymcardpreis: 32,00 €  
**LE:** 8  
**Dozent:** Daniel Koch  
**Meldeschluss:** 20. Oktober 2020

#### MTB 137

##### Fortbildung: Lernen mit Yoga loszulassen und Stress zu erkennen.

Die Fortbildung richtet sich an alle Übungsleiter, die in die Yoga Praxis hinein schnuppern möchten oder Elemente aus dem Yoga in ihren Unterricht aufnehmen wollen. Einfach mal loslassen, in die Asanas hinein zu entspannen und den Atem fließen zu lassen. Unter diesem Motto möchte ich euch einfache Körperstellungen nahebringen. Die Übungen in Verbindung mit dem Atmen bringen uns dazu, einfach mal loszulassen. Wir lernen unseren Körper besser wahrzunehmen und Spannungen abzubauen. Teilnehmer sollen Zeit haben, sich ganz in die Übung hinein zu fühlen und Körper Geist und Seele in Einklang zu bringen. Bitte dicke Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen!



**Termin:** 14. November 2020  
**Zeit:** 9.30–15.30 Uhr  
**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozentin:** Marion Schömb's  
**Meldeschluss:** 1. November 2020

#### BTFB 139

##### Kettlebell Trainer

In diesem Kurs wird der Fokus auf die Arbeit als Trainer gerichtet. Die Techniken aus den Einsteiger und Fortgeschrittenen Workshops werden wiederholt und korrigiert. Der Fokus liegt auf Korrekturübungen und Hilfestellung, sowie Trainingsmethodik und Stundenaufbau. Voraussetzung für die Teilnahme ist Absolvieren des Kurses BTFB 128 – Kettlebell Einsteiger und Fortgeschrittene.

**Termin:** 14./15. November 2020  
**Zeit:** 10.00–14.30 Uhr  
**Ort:** Corpus Dicio Studio, Damaschkestr. 41, 10711 Berlin  
**Kosten:** 76,00 €, Gymcardpreis: 48,00 €  
**LE:** 12  
**Dozent:** Daniel Bohn  
**Meldeschluss:** 25. Oktober 2020

#### MTB 138

##### Fortbildung: Neue Angebote im Verein

Ich möchte eine neue Gruppe in unserem Verein zum Leben erwecken – was muss ich tun?

**Termin:** 20. November 2020  
**Zeit:** 18.30–21.00 Uhr  
**Ort:** Falkensee  
**Kosten:** 24,00 €, Gymcardpreis: für MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei  
**LE:** 4  
**Dozentin:** Birgit Faber  
**Meldeschluss:** 10. November 2020

## Dezember

### BTFB 140



#### Pflichtmodul Rehasport V

Seit 2012 bietet der BTFB in Kooperation mit Rehasport Deutschland e.V. Unterstützung bei der Einrichtung von Reha-Gruppen mit Krankenkassenanerkennung an. In diesem Workshop wird dazu das nötige Hintergrundwissen vermittelt. Zugleich gilt dieser Kurs bei vollständiger Teilnahme als Pflichtseminar für die Anerkennung durch die Kassen.

Anmerkung: Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir die Pflichtmodule Rehasport mehrfach an. Die Inhalte der Kurse I bis V sind identisch.

**Termin:** 5. Dezember 2020

**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)  
80,00 € (Nichtmitglieder)

**LE:** 8

**Dozenten:** Sabine Knappe & Thomas Roth

**Meldeschluss:** 20. November 2020

### MTB 141

#### Fortbildung: Pilates Flow

Die fordernden Power Flows richten sich an fortgeschrittene Pilates-Fans und an sportliche Menschen, die einen intensiven Einstieg in das effektive Ganzkörpertraining suchen. Dank der dynamisch fließenden Übungen werden Beweglichkeit, Haltung, Kraftausdauer und Körperbewusstsein verbessert.

Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der tiefliegenden Muskulatur der Körpermitte. Diesen

Bereich trainiert das Pilates-Workout besonders, da er für die Stabilität des gesamten Körpers und für eine aufrechte Körperhaltung sorgt.

**Termin:** 5. Dezember 2020

**Zeit:** 9.30–15.30 Uhr

**Ort:** Wildau

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozentin:** Marion Schömbbs

**Meldeschluss:** 1. August 2020

### BTFB 142

#### Step & Shine

Du liebst Step-Aerobic und möchtest so richtig glänzen!? Dann komm vorbei und erlebe eine Step-Stunden kombiniert mit ausdrucksstarkem Techniktraining.

Die Nachbereitung bietet dir viele Level-Optionen für deine Zielgruppe. Step-Erfahrung solltest du schon mitbringen.

**Termin:** 6. Dezember 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Alexandra Birkholz

**Meldeschluss:** 20. November 2020

### BTFB 143 FG

#### EasyDanceMoves

Einfache Grundschritte – zu einer tollen Choreographie verpackt – bietet dir diese Aerobicstunde. Die vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten und Richtungswechsel bringen Abwechslung und die Nachbereitung macht dich

fit in puncto Aufbaumethodik und Level-Optionen. Schon mal „gedanced“? Dann bist du hier richtig!

**Termin:** 6. Dezember 2020

**Zeit:** 13.30–16.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Alexandra Birkholz

**Meldeschluss:** 20. November 2020

### BTFB 144 FG

#### Entspannen und Wohlfühlen

Die Kunst einer gesunden und glücklichen Lebensführung besteht darin, eine natürliche Balance zwischen Belastung und Erholung herzustellen. Zumeist mangelt es an Ruhephasen. Daher können Sie sich in diesem Wohlfühl-Lehrgang voll und ganz der Entspannung hingeben.

Lernen Sie verschiedene Entspannungsverfahren kennen – wie Autogenes Training, Herzatmung, Inneres Lächeln, Affirmation, Bodyscan, Achtsames Spüren und Lösen von Spannungen, Meditation und andere. Erleben und genießen Sie den wunderschönen Zustand von innerer Ruhe, Gelöstheit und tiefer Entspannung.

**Termin:** 12. Dezember 2020

**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €

**LE:** 6

**Dozent:** Frank Jürgens

**Meldeschluss:** 25. November 2020





## WETTKAMPFSPORT

### Januar

#### BTFB 201

#### Fortbildungsreihe Gerätturnen männlich – I Pauschenpferd

In der Fortbildungsreihe werden Leistungsvoraussetzungen, Grundlagentechniken, Kernelemente bis zur P7 und der Übergang zur „Kür modifiziert“ (LK 1- 3) thematisiert – hier für das Gerät Pauschenpferd. Ebenso werden Transfermöglichkeiten zu anderen Geräten dargestellt. Die Fortbildung verfolgt einen interdisziplinären Lehransatz. Demonstrationsturner können mitgebracht werden – bitte diese mit der Buchung anmelden. Ungeachtet dessen wird selbstverständlich eigenes aktives Mitwirken der TeilnehmerInnen vorausgesetzt.

**Termine:** 11. Januar 2020  
**Zeit:** 10.00–14.00 Uhr  
**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00 €  
**LE:** 5  
**Dozent:** Detlef Schaak  
**Meldeschluss:** 5. Januar 2020

#### BTFB 202

#### Fortbildungsreihe Gerätturnen männlich – II Ringe

In der Fortbildungsreihe werden Leistungsvoraussetzungen, Grundlagentechniken, Kernelemente bis zur P7 und der Übergang zur „Kür modifiziert“ (LK 1- 3) thematisiert – hier für das Gerät Ringe. Ebenso werden Transfermöglichkeiten zu anderen Geräten dargestellt. Die Fortbildung verfolgt einen interdisziplinären Lehransatz. Demonstrationsturner können

mitgebracht werden – bitte diese mit der Buchung anmelden. Ungeachtet dessen wird selbstverständlich eigenes aktives Mitwirken der TeilnehmerInnen vorausgesetzt.

**Termin:** 12. Januar 2020  
**Zeit:** 10.00–14.00 Uhr  
**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 27, 00 €, Gymcardpreis: 20,00 €  
**LE:** 5  
**Dozent:** Detlef Schaak  
**Meldeschluss:** 5. Januar 2020

#### BTFB 203

#### C-Lizenz-Ausbildung –Gerätturnen Kari wbl.

Dieser Lehrgang bildet Kampfrichter/innen für das Werten für Übungen der modifizierten Kür aus (LK-Stufen). Vorausgesetzt wird die D-Lizenz, die das Werten von Pflichtübungen beinhaltet. Lehrgangsinhalte dieses C-Lizenz-Lehrgangs sind nun das Erlernen der Symbolschrift und die Errechnung der D-Note in der modifizierten Kür (LK). Nach vollständiger Teilnahme aller Kursteile und erfolgreich bestandenen praktischen und theoretischen Prüfungen wird die C-Lizenz vergeben, die zum Kampfrichtereinsatz bei Wettkämpfen mit LK-Stufen berechtigt.

**Termine/Zeiten:**  
 17.01.2020, 17.00–20.30 Uhr  
 18.01.2020, 9.00–16.30 Uhr  
 19.01.2020, 9.00–16.30 Uhr  
 26.01.2020, 9.00–10.30 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 100,00 €, Gymcardpreis: 75,00 €  
**LE:** 22  
**Dozentin:** Annette Czisnik  
**Meldeschluss:** 5. Januar 2020

#### MTB 204

#### Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich, D-Lizenz

Diese Ausbildung richtet sich an Neueinsteiger in das Kampfrichterwesen weiblich. Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Pflichtübungen des DTB-Programms sowie die Vermittlung der Symbolschrift.

Die Ausbildung umfasst 10 Lerneinheiten inklusive einer kurzen Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kampfrichterausbildungsordnung MTB.

**Termin:** 25. Januar 2020  
**Zeit:** 9.00–16.30 Uhr  
**Ort:** Sportschule Cottbus, Seminarraum SC Cottbus, Linnéstr. 4,03050 Cottbus  
**Kosten:** 30,00 €, Gymcardpreis: 25,00 €  
**LE:** 10  
**Dozentin:** Ina Elß  
**Meldeschluss:** 10. Januar 2020

#### MTB 205

#### Fortbildung: Kampfrichter Gerätturnen männlich, C-Lizenz

Diese Fortbildung ist für alle Kampfrichter/innen gedacht, die im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Inhalte sind die Neuerungen des DTB-Aufgabenbuchs und des Code de Pointage.

**Termin:** 25. Januar 2020;  
**Zeit:** 9.00–16.30 Uhr  
**Ort:** MTB-Geschäftsstelle, Olympischer Weg 3, 14471 Potsdam  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozenten:** Dietmar Taubert & MTB-Lehrteam  
**Meldeschluss:** 10. Januar 2020

#### MTB 206

#### GT: Fortbildung: Leichte Handstandübungen

Aller Anfang ist schwer. Wie sehen mögliche methodische Wege im Grundlagenbereich (Handstand, Rolle, Salto, Aufzug etc.) aus und was wird benötigt, um diese Erlernen zu können.

Bitte eigene Turnerinnen/Turner mitbringen! Die Fortbildung ist als Basis-/Grundlagenkurs zu verstehen, welcher sowohl für den Breiten- als auch den Leistungssport geeignet ist.

**Termin:** 26. Januar 2020  
**Zeit:** 9.00–15.30 Uhr  
**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 3, 14471 Potsdam  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozent:** Mirko Gleisberg  
**Meldeschluss:** 20. Januar 2020



## Februar

### BTFB 207

#### DOSB-LIZENZAUSBILDUNG Trainer C Leistungssport – Gerätturnen

Die Trainer-Lizenzusbildung Gerätturnen befähigt den künftigen C-Trainer zur Entwicklung turnerischer Grundlagen bei seinen Sportlerinnen und Sportlern in der Einheit von Fertigungs- und Fähigkeitsentwicklung. Sie richtet sich an künftige Turntrainer mit der Zielrichtung Wettkampfsport. Besonderes Augenmerk wird auf die Herausbildung der Leistungsvoraussetzungen (Athletik, Beweglichkeit, koordinative Voraussetzungen) gelegt. Die Ausbildung wird in Kombination von fachlichem und theoretischem Teil angeboten: Eine separate Buchung des fachlichen Teils für Interessenten, die bereits im Besitz einer DOSB-Lizenz mit anderem Profil sind, ist auf Anfrage möglich.

Anmerkung: Überfachlicher und fachlicher Teil sind separat buchbar (z.B. bei Vorhandensein oder Anstreben einer Lizenz mit anderem Profil – Kostensplit dann: 120,00 Euro für den überfachlichen Teil bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein / 200,00 Euro fachlicher Teil (jeweils bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein) – ohne Mitgliedschaft jeweils 50 % Aufschlag).

#### Termine/Zeiten: Überfachlicher Teil

13. Februar 2020, 17.30–22.00 Uhr,  
15. Februar 2020, 15.00–19.30 Uhr,  
16. Februar 2020, 10.00–14.30 Uhr,  
21. Februar 2020, 17.30–22.00 Uhr,  
22. Februar 2020, 13.30–19.30 Uhr,  
28. Februar, 17.30–22.00 Uhr,  
29. Februar 2020, 15.00–19.30 Uhr,  
5. März 2020, 18.30–20.00 Uhr  
(Klausur)

#### Fachlicher Teil

7. März 2020, 15.00–19.30 Uhr,  
8. März 2020, 10.00–17.00 Uhr,  
14. März 2020, 15.00–19.30 Uhr,  
15. März 2020, 10.30–15.00 Uhr,  
20. März 2020, 18.00–21.00 Uhr,  
21. März 2020, 13.30–20.15 Uhr,  
22. März 2020, 10.30–15.00 Uhr,  
28. März 2020, 14.30–19.45 Uhr,  
29. März 2020, 10.30–15.00 Uhr,  
2. April 2020, 18.30–20.00 Uhr  
(Klausur fachlicher Teil)  
25./ 26. April (Lehrproben)  
Planänderungen vorbehalten

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin und andere

**Kosten:** 480,00 €, Gymcardpreis: 320,00 €  
(gilt auch bei Mitgliedschaft in  
einem BTFB-Mitgliedsverein)

**LE:** 120

**Dozenten:** Karl-Heinz Haby &  
BTFB-Dozententeam

**Meldeschluss:** 25. Januar 2020

### MTB 208

#### Fortbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich, C-Lizenz

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung für alle Inhaber einer C-Lizenz. Er wird die Neuerungen enthalten, die sich nach dem Olympiazzyklus ergeben und für den LK-Bereich ab 2020 Gültigkeit haben werden.

Schwerpunktsetzung ist die Ermittlung der D-Note und Anerkennung von Wertteilen.

**Termin:** 15. Februar 2020

**Zeit:** 9.30–17.00 Uhr

**Ort:** TSV Falkensee, Stadthalle,  
Scharenbergstr. 15,  
14612 Falkensee

**Kosten:** 32,00 €,  
Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozentinnen:** Cornelia Hinkelthein &  
Antje Krohn

**Meldeschluss:** 1. Februar 2020

### BTFB 209

#### KaRi-Ausbildung D-Lizenz Gerätturnen männlich

In dieser Einsteiger-Ausbildung steht die Bewertung der P-Stufen im Gerätturnen männlich im Mittelpunkt. Grundkenntnisse im Bereich Gerätturnen sind wünschenswert.

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen.

**Termine:** 15./16. Februar 2020

**Zeiten:** Samstag, 13.00–19.00 Uhr  
Sonntag, 10.00–18.00 Uhr

**Ort:** Anne-Frank-Grundschule,  
Paulstr. 20c, Berlin-Mitte

**Kosten:** 90,00 €, Gymcardpreis: 65,00 €  
(es gilt auch die Mitgliedschaft  
in einem BTFB-Verein)

**LE:** 18

**Dozentin:** Kathleen Hildesheim

**Meldeschluss:** 25. Januar 2020

### MTB 210

#### DOSB-LIZENZAUSBILDUNG – Grundlehrgang

Der Grundlehrgang dient der Vermittlung sportart- und zielgruppenübergreifender Inhalte und hat einen Umfang von 40 theoretischen und praktischen Lerneinheiten. Inhalte sind u.a. die Themen Methodik und Didaktik, Physiologie, Anatomie und allgemeine Trainingslehre. In Allgemeinen praktischen Einheiten wird das theoretische Wissen vertieft und angewendet. Der Grundlehrgang bildet somit die inhaltliche Basis für alle daran anschließenden Fachlehrgänge der 1. Lizenzstufe (z. B. Trainer-C Gerätturnen, Trainer-C Rhönrad oder Übungsleiter-C Kinderturnen). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt zur Teilnahme an allen im MTB angebotenen Fachlehrgängen.

**Termine:** 15./16. Februar 2020 &  
7./ 8. März 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.00–20.30 Uhr  
Sonntag, 9.00–14.00 Uhr

**Ort:** Sport- und Erholungspark, Haus  
6, Landhausstr., 15344 Strausberg

**Kosten:** 155,00 €, Gymcardpreis: 150,00 €  
(inkl. Verpflegung/Unterkunft)

**LE:** 40

**Dozenten:** MTB/MTJ-Lehrteam

**Meldeschluss:** 25. Januar 2020

### MTB 211

#### MSW: D1/D2 Musikerleistungsabzeichen

**Termine:** 21.–23. Februar 2020

**Zeiten:** Freitag ab 17.00 Uhr,  
Samstag ganztätig  
Sonntag bis 15.00 Uhr

**Ort:** N.N.

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 55,00 €

**LE:** 15

**Dozenten:** MTB-Lehrteam & Sandra Dröge

**Meldeschluss:** 1. Februar 2020





**BTFB 212**
**Fortbildungsreihe Gerätturnen männlich – III Barren**

In der Fortbildungsreihe werden Leistungsvoraussetzungen, Grundlagentechniken, Kernelemente bis zur P7 und der Übergang zur „Kür modifiziert“ (LK 1–3) thematisiert – hier für das Gerät Barren.

Ebenso werden Transfermöglichkeiten zu anderen Geräten dargestellt. Die Fortbildung verfolgt einen interdisziplinären Lehrausgang. Demonstrationsturner können mitgebracht werden – bitte diese mit der Buchung anmelden. Ungeachtet dessen wird selbstverständlich eigenes aktives Mitwirken der Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorausgesetzt.

**Termin:** 23. Februar 2020

**Zeit:** 10.00 Uhr–14.00 Uhr

**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00 €

**LE:** 5

**Dozent:** Detlef Schaak

**Meldeschluss:** 5. Februar 2020

**MTB 213**
**Fortbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich, C-Lizenz**

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung für alle Inhaber einer C-Lizenz. Er wird die Neuerungen enthalten, die sich nach dem Olympiazzyklus ergeben und für den LK-Bereich ab 2020 Gültigkeit haben werden.

Schwerpunktsetzung ist die Ermittlung der D-Note und Anerkennung von Wertteilen.

**Termin:** 29. Februar 2020

**Zeit:** 9.30–17.00 Uhr

**Ort:** Sportschule Cottbus, Seminarraum SC Cottbus, Linnéstr. 4, 03050 Cottbus

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozentin:** Ina Elß

**Meldeschluss:** 15. Februar 2020

**BTFB 214**
**Dance Workshop- nicht nur für Trainer der RSG Teil II**

In diesem Workshop werden Basics rhythmischer tänzerischer Bewegungen in Kombination mit und ohne Handgeräte intensiviert vermittelt (Teilnahme Dance Workshop Teil I wird nicht vorausgesetzt).

**Termin:** 29. Februar 2020

**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr

**Ort:** Landesleistungszentrum RSG, Paul-Heyse-Str. 29, 10407 Berlin

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 40,00 €

**LE:** 8

**Dozent:** Gunnar Laatsch

**Meldeschluss:** 10. Februar 2020


**März**
**BTFB 215**
**Bewertung der AK-Stufen – Gerätturnen weiblich**

Die AK-Stufen sind Pflichtübungen für das leistungsorientierte Gerätturnen. Sie unterscheiden sich jedoch nicht nur in der Ausschreibung, sondern auch in den allgemeinen Regelungen von den P-Stufen. KampfrichterInnen, die die AK-Stufen bewerten, sollten sich daher mit diesem Wettkampfformat beschäftigen. Daher ist für die Bewertung der AK-Stufen-Wettkämpfe auf Landesebene ein Pflichtlehrgang gefordert (4UE alle 4 Jahre). Zudem verlangt der DTB eine solche Schulung, um AK-Stufen auf nationaler Ebene bewerten zu dürfen (8UE).

Der Lehrgang ist zweigeteilt. Der erste Teil befasst sich mit den Geräten Sprung und Balken und ist eine Wiederholung aus dem letzten Jahr. Im zweiten Teil werden dann die Geräte Stufenbarren und Boden behandelt. Es kann ein Teil als Pflichtlehrgang auf Landesebene gebucht werden. Beide Teile zusammen dienen als Pflichtlehrgang auf nationaler Ebene, da das offizielle Material des DTBs benutzt wird.

**BTFB 215 A (Sprung/Balken)**

**Termin:** 1. März 2020

**Zeit:** 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 € (gültig auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 4

**Dozentin:** Ronja Mocker

**Meldeschluss:** 10. Februar 2020

**BTFB 215 B (Barren/Boden)**

**Termin:** 1. März 2020

**Zeit:** 13.00–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 € (gültig auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 4

**Dozentin:** Ronja Mocker

**Meldeschluss:** 10. Februar 2020

**MTB 216**
**Fortbildung: Kampfrichter Gerätturnen männlich, C-Lizenz**

Diese Fortbildung ist für alle KampfrichterInnen gedacht, die im Besitz einer gültigen Kampfrichterlizenz sind. Inhalte sind die Neuerungen des DTB-Aufgabenbuchs und des Code de Pointage.

**Termin:** 7. März 2020

**Zeit:** 9.00–16.30 Uhr

**Ort:** Bootshaus, Zum weißen Wehr 1, 03130 Spremberg

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozenten:** Dietmar Taubert und

MTB-Lehrteam

**Meldeschluss:** 20. Februar 2020

**MTB 217**
**Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich, D-Lizenz**

Diese Ausbildung richtet sich an Neueinsteiger in das Kampfrichterwesen weiblich. Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Pflichtübungen des DTB-Programms sowie die Vermittlung der Symbolschrift.

Die Ausbildung umfasst 10 Lerneinheiten (LE) inklusive einer kurzen Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kampfrichterausbildungsordnung MTB.

**Termin:** 14. März 2020

**Zeit:** 9.00–16.30 Uhr

**Ort:** MTB-Geschäftsstelle,

Olympischer Weg 3,

14471 Potsdam

**Kosten:** 30,00 €, Gymcardpreis: 25,00 €

**LE:** 10

**Dozentin:** Ute Lorenz

**Meldeschluss:** 14. Februar 2020

**MTB 218****MSW: Wochenendworkshop:  
Musikvereine fit in die Zukunft!**

Alexandra Link führt als Referentin durch das Wochenende. Ihre Leidenschaft ist es, musizierende Menschen zusammen zu bringen. Beruflich hat sie seit 25 Jahren mit Musikvereinen, Musikschulen, Orchestern und Ensembles aller Art zu tun und musiziert selbst in verschiedenen Orchestern und Ensembles. Der Wochenendworkshop ist für alle Vereine des Musik- und Spielmannswesens offen. Thematisch werden u.a. folgende Fragen behandelt:

- Wie können wir junge Menschen zum Musizieren motivieren?
- Wie halten wir die Musiker\*innen im Verein?
- Wie gewinnen wir Abgänger wieder zurück?
- Wie stellen wir unseren Verein so auf, dass die Aufgaben auf viele Schultern verteilt werden?
- Wie stellen wir unseren Verein auf eine finanziell solide Basis?

**Termine:** 14./ 15. März 2020

**Zeiten:** Samstag 10.00–18.00 Uhr,  
Sonntag 9.00–15.00 Uhr

**Ort:** TSV Falkensee, Stadthalle,  
Scharenbergstr. 15,  
14612 Falkensee

**Kosten:** 64,00 €, Gymcardpreis: 59,00 €

**LE:** 16

**Dozenten:** Alexandra Link & MTB-Lehrteam

**Meldeschluss:** 20. Februar 2020

**MTB 219****GT: Fortbildung: Turnen und Trendsport  
auf dem Airtrack und AirFloor**

3 Fortbildungen mit einer Dauer von je 4 Lerneinheiten (LEs). Zielgruppe: Übungsleiter und Interessierte an methodischem Lernen und neuen Möglichkeiten. Gerne können auch Aktive an der Veranstaltung teilnehmen, um sich auch direkt auszuprobieren. Rahmenbedingungen: Die Halle des TSV Falkensee ist mit einem neuen 15-Meter Airtrack ausgestattet. Als Highlight stellen wir Euch an diesem Tag das neue AirFloor vor. Dieses Luftkissen in der Dimension 14 x 14 Meter ist der Wahnsinn! Erfahrene Referenten des MTB/MTJ-Lehrteams geben neue Eindrücke und Impulse für die Verwendungsmöglichkeiten des Airtracks und AirFloor als Trainingsgerät. Die Veranstaltung ist eine besondere Plattform für den Austausch von Erkenntnissen und Erfahrungen untereinander, unabhängig ob mit oder ohne Airtrack / AirFloor. 09:00–12:00 Kinder- und Grundlagentraining mit Airtracks und AirFloor. Hier werden grundlegende Bewegungen für das Grundlagentraining auf Airtracks und AirFloor vorgestellt. Anfängen von spielerischen Übungen bis hin zu turnerischen Grundfähigkeiten erhalten die Teilnehmer Einblicke in Vielseitigkeit des Trainings und dem Umgang mit dem Airtrack und AirFloor. 12:00–15:00 Turnen für Fortgeschrittene und Leistungsorientierte mit Airtracks/AirFloor. Ausgehend von vorhandenen Grundfähigkeiten im Turnen behandelt dieser Workshop vor allem den Fortgeschritten- und Leistungsbereich des Turnens. Gezeigt werden sowohl die methodischen Reihen als auch erforderliche Hilfestellungen. 15:00–18:00 „Trendsportarten“ Airtracks und AirFloor – nur fliegen ist schöner! Mit dem Etablieren von neuen Bewegungsformen ergeben sich nicht nur für die Sportler sondern auch für die Vereine völlig neue Angebote. Spektakuläre Sprünge sind mit Airtracks und AirFloor kein Problem.

**Termin:** 15. März 2020

**Zeit:** 9.00–17.00 Uhr

**Ort:** Sporthalle Diesterwegschule,  
Adlerstr. 9, 14612 Falkensee

**Kosten:** 16,00 €/ Workshop – 48,00 €/ Tag  
Gymcardpreis: 11,00 €/ Workshop – 43,00 €/ Tag

**LE:** 3 Workshops mit je 4–12 LE / Tag

**Dozenten:** MTB/MTJ-Lehrteam

**Meldeschluss:** 10. März 2020

**BTFB 220**

**Praxis des Wertens am Barren und Boden**  
Kürübungen sind individuell zusammengestellt. Die KampfrichterInnen müssen, um die D-Note zu berechnen, den Inhalt der Übung prüfen. Dazu ist es notwendig, die Übung mittels Symbolschrift mitzuschreiben. Das Mitschreiben von Übungen mittels Symbolschrift muss geübt werden, um im Wettkampf schnell und korrekt

die Übungen aufzeichnen zu können. In diesem Lehrgang wird dies anhand von Videoaufzeichnung von Kürübungen praktisch geübt. Da besonders die Geräte Stufenbarren und Boden hohe Anforderungen und daher eine gute Übung verlangen, werden Übungen ausschließlich dieser Geräte behandelt. Vorausgesetzt wird die Kenntnis der Symbolschrift, da hier die Praxis in den Fokus gestellt und keine Theorie vermittelt werden soll. Der Lehrgang dient demnach als Ergänzung für die Lehrgänge aus den letzten Jahren, in denen die Symbolschrift und die Errechnung der D-Note Thema waren.

**Termin:** 21. März 2020

**Zeit:** 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** Otto-Hahn-Schule,  
Buschkrugallee 63, 12359 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €  
(gültig auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 4

**Dozentin:** Annette Czisnik

**Meldeschluss:** 1. März 2020

**BTFB 221****Akrobatik Workshop für Trainer der RSG**

In diesem Workshop werden Basics der Akrobatikelemente mit Rotation: Rolle, Rad, Überschlag, Stützelemente mit Gymnastinnen der AK 6 bis 10 vermittelt.

**Termin:** 28. März 2020

**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr

**Ort:** Landesleistungszentrum RSG,  
Paul-Heyse-Str. 29, 10407 Berlin

**Kosten:** 44,00 €, Gymcardpreis: 32,00 €

**LE:** 8

**Dozent:** Dmitriy Lepekha

**Meldeschluss:** 5. März 2020

Hinweis: Für 2020 ist kein Trainer C-Lehrgang für die RSG in Berlin geplant. Angebote ggf. bundesweit beachten sowie vom Deutschen Turnerbund – insbesondere TTS-Fortbildung.

**MTB 222****Ausbildung: Kampfrichter  
Gerätturnen weiblich, C-Lizenz**

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen der Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note. Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) inklusive Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kampfrichterausbildungsordnung MTB.

**Termine:** 28./ 29. März 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr,  
Sonntag, 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** Sportschule/ Seminarraum SC  
Cottbus, Linnéstr. 4, 03050 Cottbus

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 55,00 €

**LE:** 20

**Dozentin:** Ina Elß

**Meldeschluss:** 15. März 2020

**April**
**MTB 223**
**Turn10® – Theorielehrgang**

Einführung in Turn10®/Allgemeine Bestimmungen, Wettkampfsystem und Bewertungsregeln, Geräterichtlinien, Elementkataloge, Leitbilder, Bewerten von Übungen, Kampfrichterprüfung (optional). Die Turn10® Broschüre kann vor Ort erworben werden. Zielgruppe: Trainer\*innen, Betreuer\*innen, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Funktionsträger\*innen in Vereinen, Kampfrichter\*innen, Turner/-innen, Interessierte mit Trainingsmöglichkeiten von 1 x bis 2 x pro Woche.

**Termin:** 1. April 2020

**Zeit:** 9.30–17.30 Uhr

**Ort:** Eberswalde

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozenten:** Anna-Lena Kurth,  
Andrea Szögedi & Steffi Lathan

**Meldeschluss:** 20. März 2020

**MTB 224**
**MSW: Grundausbildung für Marschwettbewerbe**

„Das Auge hört mit“ – ein formal optisch ansprechendes Orchester findet nach wie vor Zuspruch der Zuschauer bei Umzügen.

Auch bei Marschwettbewerben ist eine adäquate Marschierweise gefragt.

In diesem Workshop wird die bisherige Marschierweise überprüft und optimiert. Beginnend bei der Aufstellung werden Themen wie das Anmarschieren, Schwenken sowie das Halten mit und ohne Spiel geübt.

**Termine:** 4./ 5. April 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr

Sonntag, 10.00–15.00 Uhr

**Ort:** Brandenburg an der Havel

**Kosten:** 45,00 €, Gymcardpreis: 40,00 €

**LE:** 15

**Dozenten:** MTB-Lehrteam & Märkische  
Schalmeienkapelle Brandenburg  
1958 e.V.

**Meldeschluss:** 15. März 2020

**MTB 225**
**Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen männlich, C-Lizenz**

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen der Kür modifiziert des DTB- Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note.

Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) inklusive Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kampfrichterausbildungsordnung MTB.

**Termine:** 18./19. April 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr

Sonntag, 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** MTB-Geschäftsstelle,  
Olympischer Weg 3,  
14471 Potsdam

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 55,00 €

**LE:** 20

**Dozenten:** Dietmar Taubert & MTB-Lehrteam

**Meldeschluss:** 1. April 2020

**MTB 226**
**Ausbildung: Kampfrichter Expertenausbildung Gerätturnen weiblich, C\*-Lizenz**

Inhalt dieser Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften für den LK-Bereich mit Schwerpunktsetzung auf die D-Note.

Die Teilnehmer sollen nach erfolgreichem Abschluss als Experten am Gerät eingesetzt werden können. Die Ausbildung umfasst 14 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kampfrichterausbildungsordnung MTB.

**Termine:** 25./ 26. April 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr

Sonntag, 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** Sportschule Cottbus,  
Seminarraum SC Cottbus,  
Linnéstr. 4, 03050 Cottbus

**Kosten:** 42,00 €, Gymcardpreis: 37,00 €

**LE:** 14

**Dozentin:** Ina Eiß

**Meldeschluss:** 10. April 2020

**MTB 227**
**DOSB-LIZENZAUSBILDUNG Fachlehrgang Trainer-C Gerätturnen Wettkampf- und Leistungssport**

Ziel der Ausbildung zur Trainerin / zum Trainer-C Leistungssport ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die 80 vielseitig und abwechslungsreich gestalteten Lerneinheiten beinhalten praktische und theoretische Anteile und eine theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle. Die Tätigkeit der Trainerin / des Trainers C umfasst die Hinführung zum leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung der Allgemeinen Grundlagenausbildung im Nachwuchsleistungssport. Ziel ist die Entwicklung umfassender Leistungsvoraussetzungen, der erforderlichen Belastbarkeit und der turnerischen Wettkampfleistung. Bestandteil sind die technischen und athletischen Testprogramme sowie die Pflichtübungsfolgen des DTB-Nachwuchsprogramms. Zielgruppe der Ausbildung sind künftige Trainer der Landesstützpunkte, DTB-Turn-Talentschulen und leistungsorientiert arbeitenden Vereinen. Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am Grundlehrgang.

**Termine:** 25./26. April, 9./10. Mai,

29./30. August,

26./27. September 2020

**Zeiten:** Samstag 9.00–20.30 Uhr

Sonntag 9.00–14.00 Uhr

**Ort:**

Sport- und Erholungspark, Haus 6,

Landhausstr., 15344 Strausberg

**Kosten:** 300,00 €, Gymcardpreis: 295,00 € (inkl. Mittagessen an beiden Tagen; Übernachtung mit Frühstück und Abendessen können als Extraleistung hinzugebucht werden)

**LE:** 80

**Dozenten:** MTB/MTJ-Lehrteam

**Meldeschluss:** 20. März 2020



**MTB 228****Fachlehrgang Trainer-C  
Gerätturnen Breitensport**

Die Trainerin / Trainer C Gerätturnen Breitensport sollen ein umfassendes Verständnis für gerätturntypische Bewegungsformen und Wettkampfsportangebote im Gerätturnen entwickeln. Sie sollen die zur Durchführung eines solchen Vereinsangebotes notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben. Mit Abschluss der Ausbildung sollen sie in der Lage sein, ein qualifiziertes, allgemein gerätturnorientiertes Übungs- und Trainingsangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig planen und durchführen zu können. Sie sollen gerätturntypische Wettbewerbs- und Wettkampfformen kennen und in der Lage sein, ihre Zielgruppen dafür vorzubereiten. Zielgruppe dieser Vereinsangebote sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die 80 vielseitig und abwechslungsreich gestalteten Lerneinheiten beinhalten praktische und theoretische Anteile und eine theoretische und praktische Lernfortschrittskontrolle. Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am Grundlehrgang.

**Termine:** 25./26. April, 9./10. Mai, 29./30. August, 26./27. September 2020  
**Zeiten:** Samstag, 9.00–20.30 Uhr  
Sonntag, 9.00–14.00 Uhr  
**Ort:** Sport- und Erholungspark, Haus 6, Landhausstr., 15344 Strausberg  
**Kosten:** 300,00 €, Gymcardpreis: 295,00 € (inkl. Mittagessen an beiden Tagen; Übernachtung mit Frühstück und Abendessen können als Extraleistung hinzugebucht werden)  
**LE:** 80  
**Dozenten:** MTB/MTJ-Lehrteam  
**Meldeschluss:** 20. März 2020

**Mai****MTB 229****Fortbildung: Mehr als Seilspringen –  
Rope Skipping für den Schul- & Vereinssport**

Rope Skipping ist eine wunderbare Sportart und gerade voll im Trend. Lerne gemeinsam mit Anderen die vielfältigen Bewegungsabläufe, Tipps und Kniffe im Rope Skipping kennen. Wir werden die verschiedenen Disziplinen vom Single Rope bis zum Double Dutch ausprobieren und gemeinsame Trainingsstunden für den Schul- und Vereinssport erarbeiten.

**Termin:** 17. Mai 2020  
**Zeit:** 10.00–16.00 Uhr  
**Ort:** Beelitz  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozentin:** Luisa Kramer  
**Meldeschluss:** 1. Mai 2020

**Juni****BTFB 100-200-300****BTFB-Special Kommunikation und  
Moderation**

Der richtige Umgang mit Medien und Zuschauern will gelernt sein! Welche Bedürfnisse haben die einzelnen Medien- was erwartet das Publikum bei Veranstaltungen und Wettkämpfen? Wie verhalte ich mich vor einem Mikrofon oder gar vor laufender Kamera? In unserem Tagesspecial gibt es im theoretischen Teil einen Überblick über die Anforderungen von Radio, Printmedien und Zuschauern. Im Praxisteil wird der richtige Umgang mit Kamera und Mikrofon aktiv geübt sowie Hilfestellungen für das persönliche Erscheinungsbild und die Artikulation gegeben. Unser Special richtet sich an alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter – egal ob jugendlich oder schon älter – die sich bei Vereinsfesten, Veranstaltungen oder Wettkämpfen der Aufgabe stellen, diese für Zuschauer oder Teilnehmer zu moderieren und zu kommentieren und/oder in der Öffentlichkeit und den Medien zu präsentieren.

Der Journalist Andreas Wurm – treuer Begleiter vieler Veranstaltungen unseres Verbandes – ist seit mehr als 20 Jahren in Radio und TV in unterschiedlichen Formaten als Moderator und Reporter tätig. Darüber hinaus ist er Stadionsprecher der Nationalmannschaften des Deutschen Fußballbundes und moderiert Kongresse, Events, Pressekonferenzen, Talkrunden und Galaveranstaltungen. Anmerkung: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt – bei Überbuchung ist ein Zweitworkshop am 13. Juni möglich.

**Termin:** 6. Juni 2020  
**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 80,00 €, Gymcardpreis: 60,00 € (gilt auch für Mitglieder von BTFB-Vereinen)  
**LE:** 9  
**Dozent:** Andreas Wurm  
**Meldeschluss:** 20. Mai 2020

**BTFB 230****Leistungsvoraussetzungstraining  
als Basis des Turnens**

Anliegen des Kurses ist die Vermittlung von Methoden zur Erarbeitung der körperlichen und technischen Grundlagen für das Gerätturnen, um später weiterführende Elemente korrekt turnen und erlernen zu können.

Vereinsturnkinder können nach vorheriger Anmeldung zu Demozwecken gern mitgebracht werden.

**Termin:** 7. Juni 2020  
**Zeit:** 10.00–16.30 Uhr  
**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 44,00 €, Gymcardpreis: 32,00 €  
**LE:** 8  
**Dozent:** Mirko Gleisberg  
**Meldeschluss:** 20. Mai 2020

**MTB 231****GT: Fortbildung: Grundlagen  
Schwebebalken AK 6-10**

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer in den Vereinen und geht auf die Grundlagen im AK-Bereich ein.

Die Dozenten fokussieren auf die Pflichtelemente ebenso ein wie auf Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn.

**Termin:** 13. Juni 2020  
**Zeit:** 9.00–16.00 Uhr  
**Ort:** Sporthalle Fontaneschule, Heinstr. 2, 16761 Hennigsdorf  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozenten:** MTB/MTJ-Lehrteam  
**Meldeschluss:** 25. Mai 2020

**MTB 232****GT: Fortbildung: Mit viel Schwung**

Aufzug, Rückschwung, Handstand, Umschwung, Konterschwung und Co.! Elementare Elemente am Reck, Stufenbarren und Barren.

Hier wird aufgezeigt wie diese Elemente erlernt werden können und was an körperlichen und technischen Voraussetzungen nötig ist. Bitte eigene Turnerinnen/Turner mitbringen!

Die Fortbildung ist als Basis-/Grundlagenkurs zu verstehen, welcher sowohl für den Breiten- als auch den Leistungssport geeignet ist.

**Termin:** 21. Juni 2020  
**Zeit:** 9.00–15.30 Uhr  
**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 3, 14471 Potsdam  
**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €  
**LE:** 8  
**Dozent:** Mirko Gleisberg  
**Meldeschluss:** 10. Juni 2020



## August

### BTFB 233

#### D-Lizenz-Ausbildung – Kari wbl. Gerätturnen

Dieser Lehrgang ist die erste Stufe des Kampfrichterwesens und richtet sich demnach an Einsteiger/innen in diesen Bereich des Turnsports.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse des Turnens und ein Interesse an einer gerechten Bewertung unserer Sportart.

Lehrgangsschwerpunkte sind allgemeine Regelungen für Turnerinnen, Trainer/innen und Kampfrichter/innen sowie die Fehlerabzüge, die Grundlage jeden Wertens sind. Dies wird anhand der P-Stufen vermittelt. Nach vollständiger Teilnahme aller Kursteile und erfolgreicher praktischer und theoretischer Prüfung wird die D-Lizenz vergeben, die zum Kampfrichtereinsatz bei Wettkämpfen von Pflichtübungen (P-Stufen) berechtigt.

Die D-Lizenz wird überdies für die Teilnahme an der weiterführenden Ausbildung, die zum Erlangen der C-Lizenz führt, vorausgesetzt! Ein C-Lizenz-Ausbildungslehrgang mit den Inhalten der modifizierten Kür (LK-Stufen) wird voraussichtlich wieder im Frühjahr 2021 angeboten.

Mindestalter: 14 Jahre

#### Termine/Zeiten:

14. August, 17.00–20.30 Uhr,  
 15. August, 9.00–14.30 Uhr,  
 16. August, 9.00–14.30 Uhr,  
 29. August 2020, 9.00–10.30 Uhr

**Kosten:** 90,00 €, Gymcardpreis: 65,00 €  
 (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Mitgliedsverein)

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
 12157 Berlin

**LE:** 18

**Dozentinnen:** Nadine Buß & Lisa Zimmermann

**Meldeschluss:** 25. Juli 2020

### BTFB 234/309

#### TrainerassistentIn Kinder- und Jugendturnen

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13 bis 16-jährigen Helfer/innen aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainiert werden.

Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (stützen, springen, rollen ...), Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen und viele andere mehr. Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (030 7879 4518 / akademie@btfb.de).

**Termine:** 15./16. August,  
 22./23. August,  
 29./30. August 2020

**Zeiten:** jeweils 10.00–16.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
 12157 Berlin

**Gymcardpreis:** 112,00 € (gilt auch  
 bei Mitgliedschaft in einem  
 BTFB-Mitgliedsverein)

**LE:** 45

**Dozenten:** Katrin Einofski u.a.

**Meldeschluss:** 1. August 2020

### MTB 235

#### MSW: Ausbildung Signalhornblasen

**Termine:** 22./23. August 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr,  
 Sonntag, 10.00–15.00 Uhr

**Ort:** Brandenburg an der Havel

**Kosten:** 45,00 €, Gymcardpreis: 40,00 €

**LE:** 15

**Dozenten:** MTB-Lehrteam & Märkische  
 Schalmeienkapelle Brandenburg  
 1958 e.V.

**Meldeschluss:** 1. August 2020

## September

### MTB 236

#### Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich, C-Lizenz

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen der Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note. Die Ausbildung umfasst 16 Lerneinheiten (LE) inklusive Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kampfrichterausbildungsordnung MTB.

**Termine:** 5./6. September 2020

**Zeiten:** Samstag, 9.30–17.00 Uhr,  
 Sonntag, 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** Sport- und Erholungspark,  
 Haus 6, Landhausstr.,  
 15344 Strausberg

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 55,00 €

**LE:** 20

**Dozentinnen:** Annette Kuhlig & Lea Westendorf

**Meldeschluss:** 20. August 2020

### BTFB 237

#### Helfen & Sichern im Gerätturnen

Dieser Lehrgang dient zur Auffrischung von Hilfe- und Sicherheitsstellungen im Gerätturnen. Er umfasst das Training an allen Turngeräten mit den Basics der Turnelemente (ausgeschlossen sind Hilfestellungen bei Schraubensaltos). Die TeilnehmerInnen dürfen nach Absprache eigene Vereinskinder mitbringen, um hier die praktischen Anwendungen zu üben.

**Termin:** 13. September 2020

**Zeit:** 10.00–14.00 Uhr

**Ort:** Anne-Frank-Grundschule,  
 Paulstr. 20c, Berlin-Mitte

**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00 €

**LE:** 5

**Dozent:** Rudi Päckert

**Meldeschluss:** 25. August 2020

**MTB 238****GT: Fortbildung****Turnen – erste Schritte!**

Es werden mit verschiedenen Materialien interessante Formen für die Erwärmung ausprobiert, bestimmte Basiselemente werden an den verschiedenen Geräten gelehrt. Kinder bis 10 Jahre aus den Vereinen können am Lehrgang mit teilnehmen.

**Termin:** 19. September 2020**Zeit:** 9.00–15.00 Uhr**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam**Kosten:** 24,00 €, Gymcardpreis: 19,00 €**LE:** 6**Dozenten:** MTB-Lehrteam, Therese Mihan, Ute Lorenz & Rolf Lorenz**Meldeschluss:** 28. August 2020**MTB 239****GT: Fortbildung****Das Levelsystem/Turn10® – ein Neuanfang im Leistungs- und Breitensport**

Die Fortbildung richtet sich an Trainer und Übungsleiter, technische Leiter und engagierte Trainer/ Übungsleiter in den Turn-Talentschulen aber auch an Vereinsbetreuer, die sich für einen Einstieg in das Leistungsturnen oder gehobenen Breitensport interessieren. Die Fortbildung ist in einen Theorie- und einen leichten Praxisblock gegliedert. Eine Infomappe zu Turn10® kann vor Ort erworben werden.

**Termin:** 19. September 2020**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für

MTB-Vereine kostenfrei

**LE:** 4**Dozenten:** MTB-Lehrteam & Oliver Schmidt**Meldeschluss:** 9. September 2020**MTB 240****GT: Fortbildung****Keine Angst vor dem Schwebebalken**

Hier gehen wir auf die Problematik Angst beim Balken ein und wie diese in den unterschiedlichen Altersgruppen abgebaut werden kann. Das Balkenkonzept des DTB ist ein weiterer Bestandteil des Lehrgangs. (BASICS) Bitte eigene Turnerinnen/Turner mitbringen! Die Fortbildung ist als Basis-/Grundlagenkurs zu verstehen, welcher sowohl für den Breiten- als auch den Leistungssport geeignet ist.

**Termin:** 20. September 2020**Zeit:** 9.00–12.30 Uhr**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €**LE:** 8**Dozent:** Mirko Gleisberg**Meldeschluss:** 10. September 2020**BTFB 241****Gymnastische Sprünge – Anerkennung und Fehlerabzüge**

Gymnastische Sprünge am Schwebebalken und Boden weisen zahlreiche Anforderungen auf. Spreizwinkel, Beinhaltung, Ringverhalten müssen den technischen Festlegungen entsprechen, um zu einer Anerkennung zu führen. Der Fehlerabzug „Body Shape“ fasst neben der Sprunghöhe und Landungsfehlern die fehlerhafte Körperposition in gymnastischen Sprüngen zusammen. Im Lehrgang werden die gängigen Sprünge thematisiert und anhand von Videoaufzeichnungen und evtl. live von Turnerinnen vorgeturnt analysiert, wie gymnastische Sprünge bewertet werden, wann sie anerkannt werden und wie „Body Shape“ und andere Abzüge angewendet werden.

**Termin:** 27. September 2020**Zeit:** 9.00–12.30 Uhr**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €**LE:** 4**Dozentinnen:** Annette Czisnik & Lisa Zimmermann**Meldeschluss:** 10. September 2020**Oktober****BTFB 242****Kurbet...**

... Was ist das und wofür wird es benötigt? Hier wird aufgezeigt, wo das Kurbet vorkommt und wie es geschult wird. Anwendungsbeispiele für die Praxis sind obligatorisch. Vereinsturnkinder können nach vorheriger Anmeldung zu Demozwecken gern mitgebracht werden.

**Termin:** 4. Oktober 2020**Zeit:** 10.00–16.30 Uhr**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin**Kosten:** 44,00 €, Gymcardpreis: 32,00 €**LE:** 8**Dozent:** Mirko Gleisberg**Meldeschluss:** 20. September 2020**MTB 243****GT: Fortbildung: Anlaufschulung – Sprung- und Trainingsmethodik**

Beim Anlauf liegt die Grundlage für einen guten Sprung. Grundlagen und Trainingsmethoden sollen hier auf Grundlagen der Leichtathletik für den Kunstturnbereich aufgezeigt werden mit einem Dozenten aus der Leichtathletik und einer Dozentin aus dem Kunstturnen. Interessant für alle vom Breitensport bis zum Leistungssport.

**Termin:** 18. Oktober 2020**Zeit:** 9.00–16.00 Uhr**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €**LE:** 8**Dozenten:** Klaus-Dieter Kurrat &

Kerstin Kurrat (Gerschau)

**Meldeschluss:** 1. Oktober 2020

## 23. FACHTAGUNG TURNEN IN DER SCHULE

06.-08. Oktober 2020



Ausschreibung und Anmeldung  
ab 15. Juni 2020

[www.btfb.de](http://www.btfb.de)

**MTB 244**
**MSW: Nachwuchstrainingslager für Schalmeiorchester/-kapellen und Spielmannszüge**

Drei Tage voller Musik, intensiver Proben, jeder Menge Ehrgeiz und der Lust, gemeinsam etwas Einzigartiges zu unternehmen. Neue Titel werden einstudiert und trotzdem wird es noch genügend Zeit für das Gespräch zu allen Fragen und Herausforderungen rund um das Schalmeienleben geben als auch für Spiel, Spaß und Abenteuer.

**Termin:** 16.-18. Oktober 2020

**Zeiten:** ganztägig

**Ort:** Brandenburg an der Havel

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 55,00 €

**LE:** 15

**Dozenten:** MTB-Lehrteam

**Meldeschluss:** 25. September 2020


**MTB 245**
**Turn10® – Theorielehrgang**

Einführung in Turn10®/Allgemeine Bestimmungen, Wettkampfsystem und Bewertungsregeln, Geräterichtlinien, Elementkataloge, Leitbilder, Bewerten von Übungen, Kampfrichterprüfung (optional).

Die Turn10® Broschüre kann vor Ort erworben werden. Zielgruppe: Trainer\*innen, Betreuer\*innen, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Funktionsträger\*innen in Vereinen, Kampfrichter\*innen, Turner/-innen, Interessierte mit Trainingsmöglichkeiten von 1 x bis 2 x pro Woche.™.

**Termin:** 24. Oktober 2020

**Zeit:** 9.30–17.30 Uhr

**Ort:** Sportschule/Seminarraum SC Cottbus, Linnéstr. 4, 03050 Cottbus

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozenten:** Turn10®-Multiplikatoren

**Meldeschluss:** 10. Oktober 2020

**November**
**MTB 246**
**GT: Fortbildung:**
**Grundlagen Stufenbarren AK 6-10**

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer, die im Grundlagenbereich der AK arbeiten und neue Impulse für das zielgerichtete Training in den AK-Stufen 6-10 am Stufenbarren suchen.

Neben den AK-typischen Inhalten werden darüber hinaus Trainingsansätze für den ambitionierten Breitensport vorgestellt.

**Termin:** 8. November 2020

**Zeit:** 9.00–16.00 Uhr

**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozent:** Robert Scharf

**Meldeschluss:** 1. November 2020

**BTFB 247**
**Kampfrichter- und Trainerfortbildung Gymnastik**

Themen dieses Kurses sind die Neuerungen in den Wertungsvorschriften für Gymnastik/Tanz, wichtig für alle, die P- und K-Übungen trainieren, sowie Dance- und Gymnastik-Tanz-Gruppen.

**Termin:** 14. November 2020

**Zeit:** 10.00–18.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 40,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 10

**Dozentin:** Katrin Einofski

**Meldeschluss:** 1. November 2020

**MTB 248**
**Fortbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich, C-Lizenz**

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung für alle Inhaber einer C-Lizenz.

Er wird die Neuerungen enthalten, die sich nach dem Olympiazzyklus ergeben und für den LK-Bereich ab 2020 Gültigkeit haben werden.

Schwerpunktsetzung ist die Ermittlung der D-Note und Anerkennung von Wertteilen.

**Termin:** 14. November 2020

**Zeit:** 9.30–17.00 Uhr

**Ort:** Sport- und Erholungspark, Haus 6, Landhausstr., 15344 Strausberg

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozentinnen:** Annette Kuhlig & Jana Rathmann

**Meldeschluss:** 1. November 2020

**BTFB 249**
**Ausbildung zum Kampfrichter B in der Rhythmischen Sportgymnastik**

Teilnahmevoraussetzung ist eine gültige C-Lizenz. Der Kurs wird mit einer Prüfung abgeschlossen. Bitte den Code de Pointage mitbringen.

**Termine/ Zeiten:**

14./ 15. November 2020,

jeweils 10.00–16.00 Uhr

21. November 2020,

10.00–13.00 Uhr (Prüfung)

**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 90,00 €, Gymcardpreis: 65,00 € (gültig auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 18

**Dozentin:** Verena Brink

**Meldeschluss:** 25. Oktober 2020

**MTB 250**
**Fortbildung: Mehr als Seilspringen: Rope Skipping für den Schul- und Vereinssport**

Rope Skipping ist eine wunderbare Sportart und gerade voll im Trend. Lerne gemeinsam mit Anderen die vielfältigen Bewegungsabläufe, Tipps und Kniffe im Rope Skipping kennen. Wir werden die verschiedenen Disziplinen vom Single Rope bis zum Double Dutch ausprobieren und gemeinsame Trainingsstunden für den Schul- und Vereinssport erarbeiten.

**Termin:** 21. November 2020

**Zeit:** 10.00–16.00 Uhr

**Ort:** Beelitz

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozentin:** Luisa Kramer

**Meldeschluss:** 1. November 2020

**BTFB 251**
**Lehrer-Fortbildung Minitrampolin**

Vom Hüpfen bis zum freien Überschlag (Salto) werden Geräteaufbau und -sicherung, methodische Schritte, Hilfestellungen, Variationen und Gefahren aufgezeigt. Nach Absolvieren des Kurses erhalten die TeilnehmerInnen das Zertifikat zur Befähigung des Übens am Minitrampolin gemäß Auflage/Forderung der Senatsschulverwaltung. Der Kurs ist natürlich auch für ÜbungsleiterInnen offen, die sich mit dem Minitrampol-Basics vertraut machen wollen.

**Termine:** 28./29. November 2020

**Zeiten:** Samstag 15.00–19.00 Uhr

Sonntag 10.00–14.00 Uhr

**Ort:** Turnhalle Wutzkyallee 68, Eingang über Friedrich-Kayssler-Weg, 12353 Berlin

**Kosten:** 60,00 €, Gymcardpreis: 40,00 €

**LE:** 10

**Dozenten:** Marlies Marktscheffel & Karl-Heinz Haby

**Meldeschluss:** 5. November 2020



## Dezember

### BTFB 252

#### Fragen an das Kampfrichterwesen

Bei Wettkämpfen kommt es immer wieder vor, dass Wertungen auf Unverständnis stoßen. Zusätzlich sind KampfrichterInnen wegen Neuerungen gelegentlich verunsichert – was ist richtig, was ist falsch, was ist diskussionswürdig, was muss akzeptiert werden, wer entscheidet bei Unstimmigkeiten?

Dieser Lehrgang soll vorrangig als offene Fragestunde dienen, damit Unklarheiten beseitigt werden können.

Dabei soll vermittelt werden, wie bei Unstimmigkeiten vorgegangen werden muss, gegen was und wie Einsprüche zu erheben sind und wann der Videobeweis gilt. Der Lehrgang bietet sich aufgrund der breiten Thematik nicht nur für KampfrichterInnen, sondern auch für TrainerInnen und alle an einer gerechten Bewertung Interessierten an!

**Termin:** 6. Dezember 2020

**Zeit:** 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 € (gültig auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 4

**Dozentin:** Annette Czisnik

**Meldeschluss:** 15. November 2020

### BTFB 253

#### Auf Händen stehen, gehen und drehen...

Handstand, Schweizer, Endo, Felgrolle (in den Handstand), Wiener und Rad sind elementare Elemente des Turnens, welche nicht nur auf dem Boden geturnt werden und der Weg dorthin ist nicht leicht. Hier wird aufgezeigt wie diese vermittelt werden können und was an körperlichen und technischen Voraussetzungen benötigt wird um diese auszuführen. Vereinsturnkinder können nach vorheriger Anmeldung zu Demozwecken gern mitgebracht werden.

**Termin:** 6. Dezember 2020

**Zeit:** 10.00–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 44,00 €, Gymcardpreis: 32,00 €

**LE:** 8

**Dozent:** Mirko Gleisberg

**Meldeschluss:** 20. November 2020

### BTFB 254

#### Basics am Gerät Sprung

Hier dreht sich alles um die Grundlagen für das Gerät Sprung...vom Anlauf, über Ein- und Absprung – Stütz – Abdruck bis hin zur Landung.

**Termin:** 12. Dezember 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 20,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Marlies Marktscheffel

**Meldeschluss:** 25. November 2020

### BTFB 255

#### Basics am Gerät Reck

Hier dreht sich alles um die elementaren Grundlagen für das Gerät Reck...Auf-, Um- und Grundschwünge – halt alles, was Anfänger brauchen...

**Termin:** 12. Dezember 2020

**Zeit:** 13.30–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 20,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Marlies Marktscheffel

**Meldeschluss:** 25. November 2020

### MTB 256

#### GT: Fortbildung: Salto

Salto – vorwärts, rückwärts als Hock-, Bück- oder Streckvariante. Wie sieht der korrekte Salto aus und wie wird dieser vermittelt. Lasst Euch überraschen!

Viele Wege führen zum Ziel. Bitte eigene Turnerinnen/ Turner mitbringen!

Die Fortbildung ist als Basis-/Grundlagenkurs zu verstehen, welcher sowohl für den Breiten- als auch den Leistungssport geeignet ist.

**Termin:** 20. Dezember 2020

**Zeit:** 9.00–12.30 Uhr

**Ort:** Wildau

**Kosten:** 32,00 €, Gymcardpreis: 27,00 €

**LE:** 8

**Dozent:** Mirko Gleisberg

**Meldeschluss:** 5. Dezember 2020







## KINDERTURNEN

### Januar

#### BTFB 301

#### Kinderturn-Welcome 2020

**Termin:** Sonntag, 19. Januar 2020

**Zeit:** 9.45–17.00 Uhr

**Ort:** Anne-Frank-Grundschule,  
Paulstraße 20c; Berlin Mitte

**Kosten:** 55,00 €, Gymcard-Preis: 40,00 €

**LE:** 8

**Meldeschluss:** 8. Januar 2020

Anmerkung: Ihnen fehlen noch 8 Lerneinheiten um Ihre 2019 auslaufende Lizenz zu verlängern? Bei unserem Kinderturn-Welcome können Sie dies noch tun!



**Meldungen:** <https://kursbuchung.btfb.de>

**Bitte bei der Meldung die 4 Nummern oder Titel der Wunschworkshops angeben.**

## ZEITPLANUNG UND PROGRAMM

### 9.45 Uhr

#### Eröffnung

### 10.00–11.30 Uhr

#### WS 11- Inklusion

*Ina Tetzner*

Ihr habt Kinder mit Beeinträchtigungen in Euren Gruppen – dann gibt es hier erste Antworten zu den Fragen: Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können? Welche Kinder können dieses Angebot wahrnehmen?

### WS 12 – Partnerakrobatik

*Marlies Marktscheffel*

Eine Bereicherung für jede Turnstunde oder für kleine Vorführungen sind akrobatische Kunststücke zu zweit oder in Gruppen, für die es hier Tipps und Tricks zum Ausprobieren gibt.

### 11.45–13.15 Uhr

#### WS 21 – Komm mit in's Regenbogenland – Lernen in Bewegung

*Ina Tetzner*

Kinder können sich in der Regel nicht länger als 20 Minuten auf eine Aufgabe fokussieren. Regelmäßige Bewegungspausen helfen dagegen: mal aufstehen, Recken und Strecken und um den Stuhl herum laufen ... Nachgewiesenermaßen wird die Gehirnaktivität und somit die Lernfähigkeit durch Bewegung gesteigert. In diesem Workshop demonstrieren wir Lernen im Zusammenspiel von Bewegung mit Farben, Formen und Zahlen.

### WS 22 – Turnen kopfüber ... und alles nur auf den Händen!

*Marlies Marktscheffel*

Drehungen um Längs- und Breitenachse – spielerisch demonstriert und präsentiert zum sicheren Beherrschen des Stehens auf den Händen...

### 13.15–13.45 Uhr

#### Mittagspause

### 13.45–15.15 Uhr

#### WS 31 – Vorführungen mit Kindergruppen

*Kathrin Bischoff*

Einfache Bewegungskombinationen effektiv kombiniert. Schon Kindergartenkinder können Bewegungsvorführungen präsentieren ... garantiert ohne Zählen von 1 bis 4 und ohne Rumstehen und Warten.

### WS 32 – Team Gym – ein Trend

*Rudi Päckert*

Kennst du Team Gym – den Team-Wettkampf im Turnen?

In Skandinavien ist er sehr populär, und zunehmend auch in ganz Europa. Wir stellen euch die 3 Disziplinen bestehend aus Bodenturnen, Tumbling und Minitrampolin vor. Der DTB erarbeitet ein Einsteiger-Modell, ähnlich den Pflichtübungen im Gerätturnen. Laß' dich inspirieren.

### 15.30–17.00 Uhr

#### WS 41 – Das Spiel mit dem Gleichgewicht

*Kathrin Bischoff*

Die Gleichgewichtsfähigkeit ist eine grundlegende motorische Fähigkeit. Eine gute Körperhaltung und die Bewegungssicherheit hängen direkt damit zusammen. Dieser Workshop zeigt vielfältige Aufgabenstellungen und Spielformen.

### WS 42 – Helfen & Sichern

*Rudi Päckert*

Dieser Workshop dient zur Auffrischung von Hilfe- und Sicherheitsstellungen im Gerätturnen.

Er umfasst das Training der wichtigsten Basics an Turnelementen. Elemente mit kombinierten Längs- und Breitenachsendrehungen sind abgeschlossen.



## Februar

### BTFB 302

#### DOSB-LIZENZAUSBILDUNG ÜL C Kinderturnen

Mit dieser Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe möchten wir den Bereich Eltern-Kind-Kleinkinderturnen, wie auch die Zielgruppe der Kinderturn-Übungsleiter in einer Ausbildung bedienen. Der Schwerpunkt wird auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter/innen gelegt. Dementsprechend werden folgende Ziele formuliert: Die Übungsleiter/innen sollen Inhalte des Eltern-Kind-, Kleinkinder- und Kinderturnens kennenlernen, analysieren und begründen können. Sie sollen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Gestaltung von Angeboten im Freizeit- und Breitensport erwerben. Sie sollen Bewegungsangebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppe planen und anbieten können.

Sie sollen organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen des Freizeit- und Breitensports kennenlernen und in Bewegungsangebote umsetzen. Im Besonderen bedeutet dies, dass die Übungsleiter/innen durch ihre Ausbildung in der Lage sein sollten: Die Bedeutung der motorischen Entwicklungsförderung für die kognitive, soziale, emotionale und personale Entwicklung des Kindes zu kennen und zu nutzen, – die Entfaltung der elementaren Bewegungsfähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten individuell zu fördern, – sportliche, spielerische und gestalterische Bewegungshandlungen anzubieten und erste Kenntnisse des Körper- und Bewegungsbewusstseins zu vermitteln.

Für die Übungsleiter/innen bedeutet dies, sich der Bedeutung ihrer Rolle für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder bewusst zu werden, die Aufgabe als Bewegungsanwalt für Kinder anzunehmen und sich ihrer Sozialkompetenz bewusst zu werden und diese gezielt einzusetzen.

**Termine:** Grundkurs: 14./15./16. und 22./23. Februar 2020  
 Prüfungen: 6./7./8. u. 14./15. März oder 22. März 2020  
 Aufbaukurs: 28./29. März 2020, 25./26. April 2020, 16./17. Mai 2020, 6./7. und 20./21. Juni 2020

**Zeiten:** Sa./So., 10.00–16.30 Uhr;  
 wochentags, 18.00–21.45 Uhr  
**Orte:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
 12157 Berlin und Turnhalle  
 Wutzkyallee 68, 12353 Berlin  
**Kosten:** 510,00 €, Gymcardpreis: 340,00 €  
 (es gilt auch die Mitgliedschaft  
 in einem BTFB-Verein)  
**LE:** 130  
**Dozenten:** Marlies Marktscheffel &  
 BTFB-Dozententeam  
**Meldeschluss:** 1. Februar 2020

### BTFB 303

#### Entspannung im Kinderturnen

Im Kurs wird ein kleiner Einblick in verschiedene Möglichkeiten zur Förderung der Entspannung für Kinder von 4-7 Jahren gegeben. Entspannungsspiele, Fantasiereisen, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung sowie Entspannungsmassagen werden vorgestellt und anhand von ganzen Beispielstunden oder auch als Sequenzen am Schluss der Bewegungsstunde demonstriert.

**Termin:** 15. Februar 2020  
**Zeit:** 10.00–14.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
 12157 Berlin  
**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00 €  
**LE:** 5  
**Dozentin:** Stefanie Bautsch  
**Meldeschluss:** 1. Februar 2020

## März

### MTB 304

#### Fortbildung Inklusion: „Kinderturnen für Alle“

Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Bei dieser Fortbildung könnt ihr unseren Inklusionscoach dazu befragen: Er ist der Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Qualifikationen der Übungsleiter oder mögliche Fortbildungen sowie bei zu beantragenden Fördermitteln zur Barrierefreiheit geht. Das Netzwerktreffen Inklusion dient dazu, die Vereine, Einrichtungen, Institutionen und externe Teilnehmer zusammenbringen und umfangreiche Einblicke in die Welt der Inklusion, detaillierte Unterstützungs- und Umsetzungsmöglichkeiten sowie Aufklärung zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Problemlösungen und Strategien zur Weiterentwicklung zu ermöglichen.

**Termin:** 10. März 2020  
**Zeit:** 18.00–21.00 Uhr  
**Ort:** TSV Falkensee, Stadthalle,  
 Scharenbergstr. 15,  
 14612 Falkensee  
**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für  
 MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei  
**LE:** 4  
**Dozent:** Pascal Vergin  
**Meldeschluss:** 1. März 2020

## April

### MTB 305

#### Fachlehrgang Übungsleiter C Kinderturnen

Sie möchten in Ihrem Verein Kindern eine umfassende, freizeitsportorientierte Grundlagenausbildung anbieten? Dann sind Sie genau richtig bei unserer Ausbildung zum Übungsleiter Kinderturnen. Die Inhalte erstrecken sich vom Fingerspiel zum Bewegungslied, vom Spiel mit Alltagsmaterialien bis hin zu Bewegungslandschaften mit Großgeräten und orientieren sich an der Entwicklung und den Bedürfnissen der Kinder. Sie werden erstaunt sein, was im Kinderturnen alles möglich ist! Die praktische und theoretische Ausbildung erfolgt in allen Teilbereichen des Breiten- und Freizeitsports und umfasst 80 Lerneinheiten. Diese beinhalten bereits eine theoretische und praktische Lern-erfolgskontrolle. Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am Grundlehrgang.

**Termine:** 25./26. April 2020, 9./10. Mai  
 2020, 29./30. August 2020,  
 26./27. September 2020  
**Zeiten:** Samstag, 9.00–21.00 Uhr  
 Sonntag, 9.00–14.00 Uhr  
**Ort:** Sport- und Erholungspark  
 Strausberg, Landhausstraße,  
 15344 Strausberg  
**Kosten:** 300,00 €, Gymcardpreis: 295,00 €  
 (inkl. Mittagessen an beiden Tagen;  
 Übernachtung mit Frühstück  
 und Abendessen können  
 als Extraleistung hinzugebucht  
 werden)

**LE:** 80  
**Dozenten:** MTJ/MTB-Lehrteam  
**Meldeschluss:** 20. März 2020





## Mai

### MTB 306

#### Fortbildung Inklusion: „Kinderturnen für Alle“

Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Bei dieser Fortbildung könnt ihr unseren Inklusionscoach dazu befragen: Er ist der Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Qualifikationen der Übungsleiter oder möglichen Mitarbeiter – egal ob jugendlich oder schon älter – die sich bei Vereinsfesten, Veranstaltungen oder Wettkämpfen der Aufgabe stellen, diese für Zuschauer oder Teilnehmer zu moderieren und zu kommentieren und/oder in der Öffentlichkeit und den Medien zu präsentieren.

Der Journalist Andreas Wurm – treuer Begleiter vieler Veranstaltungen unseres Verbandes – ist seit mehr als 20 Jahren in Radio und TV in unterschiedlichen Formaten als Moderator und Reporter tätig. Darüber hinaus ist er Stadionsprecher der Nationalmannschaften des Deutschen Fußballbundes und moderiert Kongresse, Events, Pressekonferenzen, Talkrunden und Galaveranstaltungen.

Anmerkung: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt – bei Überbuchung ist ein Zweitworkshop am 13. Juni möglich.

**Termin:** 12. Mai 2020

**Zeit:** 18.00–21.00 Uhr

**Ort:** Eberswalde

**Kosten:** 25,00 €, Gymcardpreis: für MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei

**LE:** 4

**Dozent:** Pascal Vergin

**Meldeschluss:** 1. Mai 2020

## Juni

### BTFB 100-200-300

#### BTFB-Special Kommunikation und Moderation

Der richtige Umgang mit Medien und Zuschauern will gelernt sein! Welche Bedürfnisse haben die einzelnen Medien- was erwartet das Publikum bei Veranstaltungen und Wettkämpfen? Wie verhalte ich mich vor einem Mikrophon oder gar vor laufender Kamera? In unserem Tagesspecial gibt es im theoretischen

Teil einen Überblick über die Anforderungen von Radio, Printmedien und Zuschauern. Im Praxisteil wird der richtige Umgang mit Kamera und Mikrophon aktiv geübt sowie Hilfestellungen für das persönliche Erscheinungsbild und die Artikulation gegeben. Unser Special richtet sich an alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter – egal ob jugendlich oder schon älter – die sich bei Vereinsfesten, Veranstaltungen oder Wettkämpfen der Aufgabe stellen, diese für Zuschauer oder Teilnehmer zu moderieren und zu kommentieren und/oder in der Öffentlichkeit und den Medien zu präsentieren.

Der Journalist Andreas Wurm – treuer Begleiter vieler Veranstaltungen unseres Verbandes – ist seit mehr als 20 Jahren in Radio und TV in unterschiedlichen Formaten als Moderator und Reporter tätig. Darüber hinaus ist er Stadionsprecher der Nationalmannschaften des Deutschen Fußballbundes und moderiert Kongresse, Events, Pressekonferenzen, Talkrunden und Galaveranstaltungen.

Anmerkung: Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt – bei Überbuchung ist ein Zweitworkshop am 13. Juni möglich.

**Termin:** 6. Juni 2020

**Zeit:** 10.00–17.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 80,00 €, Gymcardpreis: 60,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 9

**Dozent:** Andreas Wurm

**Meldeschluss:** 20. Mai 2020



### BTFB 307

#### Rangeln und Raufen

Kinder im Kindergarten- & Vorschulalter rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen.

Eltern und Erzieher wissen oft nicht damit umzugehen. Könnten sich Kinder verletzen? Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend mit diesem Thema umzugehen!

**Termin:** 13. Juni 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Eva Böhme

**Meldeschluss:** 25. Mai 2020

### BTFB 308

#### Psychomotorische Märchenstunden

Psychomotorik verbindet das innere Empfinden mit dem äußeren Erleben. Märchen verbindet die akustische Wahrnehmung mit dem Inneren Empfinden.

Daher ist die Kombination perfekt. Wir erleben und erfahren wie man in der Psychomotorik mit Märchen und Bildgeschichten ganzheitlich arbeiten kann. Leichte Umsetzbarkeit ist hierbei ein Schwerpunkt.

**Termin:** 21. Juni 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Melanie Zimmermann

**Meldeschluss:** 1. Juni 2020



## August

### BTFB 234/309

#### TrainerassistentIn Kinder- und Jugendturnen

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13 bis 16-jährigen Helfer/innen aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainieren. Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (stützen, springen, rollen...), Eltern-Kind- und Kleinkindturnen, kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen, u.v.a.m. Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (030 7879 4518 / akademie@btfb.de).

**Termine:** 15./16. August, 22./23. August, 29./30. August 2020

**Zeiten:** jeweils 10.00–16.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Gymcardpreis:** 112,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 45

**Dozenten:** Katrin Einofski u.a.

**Meldeschluss:** 1. August 2020

### BTFB 310

#### „Kinderturnen Inklusiv“

Das deutschlandweite Projekt „Regionalliga Inklusion“ ist ein Teilprojekt der Offensive Kinderturnen und hat zum Ziel, allen Kindern die Möglichkeit zu geben, sich gemeinsam zu bewegen und zu spielen.

Im ersten Teil des Inklusions-Wochenendes erarbeiten wir gemeinsam Lösungswege sowie detaillierte Unterstützungs- und Umsetzungsmöglichkeiten, um ein inklusives Kinderturnangebot in Ihrem Verein erfolgreich aufzubauen.

Das Projekt Regionalliga Inklusion wird im Detail vorgestellt.

Themen sind dabei u.a.: Brauchen wir speziell ausgebildete Übungsleiter und wenn ja, wo bekommen wir die her?

Kann ich unsere ÜbungsleiterInnen auch weiterbilden lassen?

Brauchen wir spezielle Sporträume oder Geräte?

Wie sieht es mit der Barrierefreiheit aus?

Im zweiten größeren Teil geht es um die praktische Umsetzung im Übungsbetrieb.

Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten?

Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können?

Welche Kinder können dieses Angebot wahrnehmen?

Ziel der Fortbildung ist es, Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren. Das Kennenlernen des „Anderseins“ sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für alle Mitglieder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert dieser Kurs eine Menge KnowHow in Theorie und Praxis!

**Termine:** 22./23. August 2020

**Zeiten:** jeweils 10.00–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 40,00 €

**LE:** 16

**Dozenten:** Ina Tetzner & Pascal Vergin

**Meldeschluss:** 5. August 2020

### MTB 311

#### Fortbildung Inklusion:

#### „Kinderturnen für Alle“

Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Bei dieser Fortbildung könnt ihr unseren Inklusionscoach dazu befragen: Er ist der Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Qualifikationen der Übungsleiter oder mögliche Fortbildungen sowie bei zu beantragenden Fördermitteln zur Barrierefreiheit geht. Das Netzwerktreffen Inklusion dient dazu, die Vereine, Einrichtungen, Institutionen und externe Teilnehmer zusammenbringen und umfangreiche Einblicke in die Welt der Inklusion, detaillierte Unterstützungs- und Umsetzungsmöglichkeiten sowie Aufklärung zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Problemlösungen und Strategien zur Weiterentwicklung zu ermöglichen.

**Termin:** 25. August 2020

**Zeit:** 18.00–21.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für MTB-Mitglieder kostenfrei

**LE:** 4

**Dozent:** Pascal Vergin

**Meldeschluss:** 10. August 2020



### BTFB 312

#### Soziale und Kooperative Spiele

Faires Verhalten und verantwortungsvoller Umgang miteinander – zwei enorm wichtige Eigenschaften im Sport und im gesamten Kitaalltag. Kooperative Spiele vermitteln Kindern diese auf spielerische Art und bringen viel Spaß. Zusätzlich werden wesentliche Werte wie Hilfsbereitschaft, Vertrauen und Toleranz geschult und Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit gefördert. In diesem Kurs werden Sie geeignete Spiele kennen lernen.

**Termin:** 30. August 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Eva Böhme

**Meldeschluss:** 10. August 2020



## September

### MTB 313

#### Fortbildung Inklusion: „Kinderturnen für Alle“

Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Bei dieser Fortbildung könnt ihr unseren Inklusionscoach dazu befragen: Er ist der Ansprechpartner, wenn es um Fragen der Qualifikationen der Übungsleiter oder mögliche Fortbildungen sowie bei zu beantragenden Fördermitteln zur Barrierefreiheit geht. Das Netzwerktreffen Inklusion dient dazu, die Vereine, Einrichtungen, Institutionen und externe Teilnehmer zusammenbringen und umfangreiche Einblicke in die Welt der Inklusion, detaillierte Unterstützungs- und Umsetzungsmöglichkeiten sowie Aufklärung zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Problemlösungen und Strategien zur Weiterentwicklung zu ermöglichen.

**Termin:** 15. September 2020

**Zeit:** 18.00–21.00 Uhr

**Ort:** Gerätturnhalle am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 1, 14471 Potsdam

**Kosten:** 16,00 €, Gymcardpreis: für MTB-Mitgliedsvereine kostenfrei

**LE:** 4

**Dozent:** Pascal Vergin

**Meldeschluss:** 1. September 2020

### BTFB 314

#### Bewegte Bilderbuchgeschichten für Kinder ab 4 Jahre

Heute wollen wir Geschichten in den Sportunterricht integrieren. Neben der Sprachförderung ermöglicht das Erleben in Bewegung eine ganzheitliche Erfahrung. Die Geschichten und Spiele sind für große und kleinere Kinder individuell anpassbar.

**Termin:** 26. September 2020

**Zeit:** 10.00–13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Melanie Zimmermann

**Meldeschluss:** 10. September 2020

### BTFB 315

#### Märchenyoga

Kinder lieben Märchen und Bewegung und daher werden wir in diesem Workshop Yoga und Geschichten kombinieren.

Große Bilder und die dazugehörige Bewegungen fördern den innerlichen Ausdruck, die Kreativität und die Beweglichkeit. Es fördert die Sprachkompetenz und ist überall und jederzeit umsetzbar.

**Termin:** 26. September 2020

**Zeit:** 13.30–16.30 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 22,00 €, Gymcardpreis: 16,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Melanie Zimmermann

**Meldeschluss:** 10. September 2020

# 14. FACHTAGUNG TURNEN IN DER KITA

09. Oktober 2020

Ausschreibung und Anmeldung  
ab 15. Juni 2020

[www.btfb.de](http://www.btfb.de)

## November

### BTFB 316

#### Kleine Spiele

Kleine Spiele können vielfältig in eine Trainingseinheit eingebaut werden.

Sie lassen sich zur Erwärmung, für Zwischendurch oder auch als Abschluss vielseitig und abwechslungsreich einsetzen. In diesem sehr praxisorientierten und aktiven Seminar werden viele verschiedene Spiele für Kinder ab 4 Jahren angeboten und diskutiert.

Es wird auf Materialien, Spielabläufe und Variationen eingegangen.

**Termin:** 7. November 2020

**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €

**LE:** 6

**Dozent:** Nils Stolzenberg

**Meldeschluss:** 20. Oktober 2020

## Dezember

### BTFB 317

#### Große Spiele

Die bekannten großen Spiele wie Fußball, Basketball oder Hockey haben klare Regeln und lassen sich gut spielen. Wie aber kann so eine Spielform mit kleineren Spielfeldern funktionieren, mit weniger oder mehr Spielern oder verschiedenen Materialien?

Was passiert, wenn verschiedene Spiele miteinander vermischt werden oder sich die Regeln ändern? All dies und mehr wird praxisorientiert in diesem Kurs angeboten und zur Diskussion gestellt!

**Termin:** 5. Dezember 2020

**Zeit:** 10.00–15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 33,00 €, Gymcardpreis: 24,00 €

**LE:** 6

**Dozent:** Nils Stolzenberg

**Meldeschluss:** 20. November 2020

### BTFB 318

#### Hängen, Schaukeln Schwingen, Klettern...

... wir turnen an Schaukelringen, Sprossenwand und Tauen ... habt Spaß!

**Termin:** 13. Dezember 2020

**Zeit:** 10.00–14.00 Uhr

**Ort:** Turnhalle Wutzkyallee 68, Eingang über Friedrich-Kayssler-Weg, 12353 Berlin

**Kosten:** 27,00 €, Gymcardpreis: 20,00 €

**LE:** 5

**Dozentin:** Marlies Marktscheffel

**Meldeschluss:** 25. November 2020

# TERMINKALENDER BTFB

# WETTKÄMPFE & VERANSTALTUNGEN 2020

Datum	Was und Wo	Januar bis April
<b>Januar</b>		
5. Januar	BTFB: Feuerwerk der Turnkunst	
12. Januar	BTFB-Schwimmen: BTFB Pokal	
18. Januar	BTFB-Kinderturnen: Jahrgangsbesten P4 weiblich	
18./19. Januar	BTFB-Rhönradturnen: Kombilehrgang 1	
24.- 26. Januar	BTFB-RSG international: Berlin Team Masters	
25. Januar	BTFB-Gerätturnen: BTL 5 weibl. 1.WK	
26. Januar	BTFB-Gerätturnen: LL P5 weibl. 1.WK	
26. Januar	BTFB-Gerätturnen: Liga männl. 1.WK	
<b>Februar</b>	<b>3. Februar bis 7. Februar 2020 Winterferien</b>	
15. Februar	BTFB-Gerätturnen: BTL 1-4 weibl. 1.WK	
15./ 16. Februar	BTFB-Rhönradturnen: B-/C-Teile Lehrgang	
16. Februar	BTFB-Gerätturnen: JFL LK 2/JFL LK 3 weibl. 1.WK	
22. Februar	BTFB -Gerätturnen wbl. Lo: Athletikwettkampf	
23. Februar	BTFB-Schwimmen: Kinder- und Jugendwettkampf des BTFB	
29. Februar	BTFB-Gerätturnen wbl. Lo: Berliner Meisterschaften AK 12 und älter	
29. Februar	BTFB-Gerätturnen: BTL 5 weibl. 2.WK	
<b>März</b>		
1. März	BTFB-Gerätturnen: LL P5 weibl. 2.WK / Liga männl. 1. WK	
5.- 7. März	BTFB-Schulwettkämpfe: Landesfinale Jugend trainiert für Olympia Schulwettkämpfe	
7. März	BTFB-Gymnastik/Tanz: BM K 7 K10 Einzel/Gruppe/ Kleingruppe	
7. März	BTFB-Gerätturnen Lo männlich: Kaderüberprüfung	
14. März	BTFB- Sportakrobatik: Berliner Meisterschaft/ Berliner Bestenermittlung	
14. März	BTFB-Gerätturnen: BTL 1-4 weibl. 2.WK	
15. März	BTFB-Gerätturnen: JFL LK 2/JFL LK 3 weibl. 2.WK	
21. März	BTFB-Gerätturnen wbl. Lo: Technische Norm-Wettkampf AK 6-11	
21. März	BTFB-Rhönradturnen: Berlin/Märkische Meisterschaften und Berlin Bestenkämpfe	
21. März	BTFB-Schulwettkämpfe: Jugend trainiert für Olympia	
21. März	BTFB: Night of Sports	
21. März	BTFB: Ehrungsveranstaltung Sport Awards (Meisterehrung, Newcomer und Vera Csisak-Preisverleihung)	
21./ 22. März	BTFB-RSG: BM/Landescup/Talentsichtung alle Klassen von SLK bis FWK	
22. März	BTFB-Mehrkampf: FrühjahrsCup	
22. März	BTFB-Schwimmen: Mehrkampf um den Otto- Monke-Pokal	
28. März	BTFB-Kinderturnen: Jahrgangsbesten P3 weiblich	
28./ 29. März	BTFB-Gerätturnen: BEM weibl./männl. Sa. Mehrkampf / So. Finale	
29. März	BTFB-Kinderturnen: Jahrgangsbesten P1 und P2 weiblich / P1,P2 und P3 männlich	
<b>April</b>		
3.- 5. April	BTFB-Gerätturnen Lo männlich: Juniors-Team Cup	
4./ 5. April	BTFB-RSG: Regionalmeisterschaften SLK 10 „JLK 11-13	
	<b>6. April 2020 bis 17. April 2020 Osterferien</b>	
25. April	BTFB-Gerätturnen wbl. Lo: Berliner Meisterschaften AK 6-11	
25. April	BTFB-RSG: BM-Landescup	
25. April	BTFB-Gerätturnen: LL P5 weibl. Finale /BTL 5 weibl. Finale	
25. April	BTFB-Gerätturnen: Liga männl. Finale	
25. April	BTFB-Berliner Turnerjugend: Dance Choreografie-Workshop	
25. April	BTFB-Berliner Turnerjugend: TuJu Tanzwerkstatt – Dance 2u	
25. April	BTFB-Gerätturnen Lo männlich: Spatzenpokal	
26. April	BTFB-RSG: Berliner Meisterschaften/Landescup	
26. April	BTFB-Schwimmen: 3. Jugend-TeamCup und 6. TeamCup	

Datum	Was und Wo	Mai bis Dezember
<b>Mai</b>		
2. Mai	BTFB-DTB Gymnastik/Tanz: DTB Regio Cup Nordost	
5.- 6. Mai	BTFB-Schulwettkämpfe: Bundesfinale Jugend trainiert für Olympia	
9. Mai	BTFB-Berliner Turnerjugend: Landesfinale TuJu Star's & Rendezvous der Besten	
9. Mai	BTFB-Berliner Turnerjugend: IT's Showtime	
9. Mai	BTFB Mehrkampf: Berliner Mehrkampfmeisterschaften	
10. Mai	BTFB-Schwimmen: Landesmehrkampfmeisterschaften 2020, Meisterschafts- und Bestenkämpfe der Mehrkämpfer	
10. Mai	BTFB-Mehrkampf: Berliner Mehrkampfmeisterschaften	
16. Mai	BTFB-Gerätturnen: BTL 1-4 weibl. Finale	
17. Mai	BTFB-Gerätturnen: JFL LK2/ JFL LK 3 weibl. Finale	
23./ 24. Mai	BTFB-Gerätturnen wbl. Lo: 29. Bärchenpokal	
<b>Juni</b>		
6. Juni	BTFB-Gymnastik/Tanz: Hauptstadt Pokal/ K -Stufen	
6. Juni	BTFB-Gymwelt: offenes BTFB Forum – Bewegungshorizonte	
6. Juni	BTFB-Wettkampf Dance: Berliner Dance Meisterschaften	
6./ 7. Juni	BTFB-RSG: Berliner Meisterschaften Kinder KWK/CLK	
7. Juni	BTFB-Rhönradturnen: Sommer Cup	
14. Juni	BTFB-Mehrkampf: Kindermehrkampftag	
14. Juni	BTFB-Kinderturnen: Jahrgangsbesten P5 weiblich	
14. Juni	Berliner Meisterschaften TGW/TGM	
20. Juni	BTFB-Gerätturnen Lo männlich: Berliner Kindermeisterschaften	
<b>25. Juni 2020 bis 7. August 2020 Sommerferien</b>		
<b>August</b>		
9. August	LSB-Berliner Turnerjugend: Familiensportfest – Offensive Kinderturnen Angebot	
15./ 16. August	BTFB-Rhönradturnen: Kombilehrgang 2≤¥	
<b>September</b>		
5. September	BTFB-Gerätturnen: Pokal LK 3 weibl. Mehrkampf	
6. September	BTFB-Gerätturnen: Gerätfinals vom Pokal LK3/ Pokal LK/P6/7 männl.	
12. September	BTFB-Sportakrobatik: Berlin-Pokal	
12. September	BTFB-Gymnastik/Tanz: Hauptstadt Pokal P-Stufen+P-Gruppe+Dance	
19. September	BTFB-Gerätturnen Lo männlich: Pokal	
19./ 20. September	DTB-Mehrkampf: Deutsche Mehrkampfmeisterschaften	
26. September	BTFB-Kinderturnen: Mannschaft P5 weiblich	
26./ 27. September	DTB-Gymnastik/Tanz: DC Dance	
27. September	BTFB-Kinderturnen: Mannschaft P4 weiblich	
Ende September	BTFB-RSG: Berliner Meisterschaften Athletik/Technik	
<b>Oktober</b>		
4. Oktober	BTFB-Rhönradturnen: Berlin Pokal	
<b>12. Oktober 2020 bis 24. Oktober 2020 Herbstferien</b>		
31. Oktober	BTFB-Gerätturnen wbl. Lo: Herbst-Cup AK 8-12	
<b>November</b>		
1. November	BTFB-Gerätturnen wbl. Lo: Herbst-Cup AK 8-12	
6.- 8. November	BTFB-DTJ: Tag des Kinderturnens	
8. November	BTFB-Schwimmen: Anfänger Wettkampf	
8. November	BTFB-Gerätturnen: Pokal LK 4 weibl.	
22. November	BTFB-Gerätturnen: BMM weibl./männl.	
22. November	BTFB-Rhönradturnen: Schnupperwettkampf	
28. November	BTFB-Kinderturnen: Mannschaft P3 weiblich	
28. November	BTFB-Gerätturnen Lo männlich: Berliner Mannschaftsmeisterschaften	
29. November	BTFB-Kinderturnen: Mannschaft P1 und P2 weiblich / P1,P2 und P3 männlich	
<b>Dezember</b>		
5. Dezember	BTFB-Gymnastik/Tanz: BM P-Synchron/Weihnachts WK	
6. Dezember	BTFB-Gerätturnen: Pokal P3-P5 männl.	
<b>21. Dezember 2020 bis 1. Januar 2021 Weihnachtsferien</b>		

# TERMINKALENDER MTB

# WETTKÄMPFE & VERANSTALTUNGEN 2020

Datum	Was	Wo
<b>Februar</b>		
22. Feb.	MTB-Orientierungslaufen: Wettkampf	Wildenbruch
28. Jan.–01. Feb.	MTB-GT: GymCity OPEN	Cottbus
29. Feb.	MTB-GT: 25. Kinderklassenpokal	Oranienburg
<b>März</b>		
19. März	MTB: Landesfinale Jugend Trainiert für Olympia	Falkensee
21. März	MTB: Havelpokal	Brandenburg a. d. H.
21. März	MTB-Sportakrobatik: Potsdam-Pokal	Potsdam
22. März	MTB: Landesmeisterschaft GT Mannschaft Jugend/Erwachsene	Brandenburg a. d. H.
28. März	MTB: Turnen macht Spaß-Wettkampf	Erkner, Stadthalle
<b>April</b>		
04./05. April	MTB: 44. Eberswalder Turnertreff	Eberswalde
<b>Mai</b>		
09. Mai	Landesfinale Rendezvous der Besten Berlin-Brandenburg	Berlin
09. Mai	MTB: 41. Mahlower Turnfest	Mahlow
<b>Juni</b>		
06./07. Juni	MTB: Landesmeisterschaft AK 7m	Cottbus
12.–14. Jun	MTB: 13. Kinder- und Jugendsportspiele	Brandenburg a. d. H.
13.–14. Juni	MTB-Sportakrobatik: Landesmeisterschaft	Brandenburg a. d. H.
18.–21. Juni	MTB: HipHop Europameisterschaft	Potsdam
20./21. Juni	MTB: 50. Falkenseer Sommer	Falkensee
<b>September</b>		
12. Sept.	MTB: Fachtagung Gerätturnen	NN
12. Sept.	MTB-Sportakrobatik: Landespokal-Leistungssportnachwuchs u. Mannschaftspokal	Potsdam
<b>Oktober</b>		
31. Okt.	MTB: Landesmeisterschaft Mannschaft	NN
<b>November</b>		
07./08. Nov	MTB: 57. Oranienburger Pokalturnen	Oranienburg

## Legende

AK	Altersklassen	BM	Berliner Meisterschaften	GT Ki/Jgd. m	Gerätturnen Kinder u. Jugend männlich	LL	Landesliga
B/BM	Berlin-Brandenburgische Meisterschaften	BMKM	Berliner Mehrkampfmeisterschaften	GT Ki/Jgd. w	Gerätturnen Kinder u. Jugend weiblich	SH	Sporthalle
BBW	Berliner Bestenwettkämpfe	BMM	Berliner Mannschaftsmeisterschaften	JTfO	Jugend trainiert für Olympia	MTB	Veranstaltung des MTB
BEM	Berliner Einzelmeisterschaften	BW	Bestenwettkämpfe	L-GT m	Leistungsorientiertes Gerätturnen männlich	MW	Mannschaftswettkampf
Bez.M	Bezirksmeisterschaft WK Wettkampf	DM	Deutsche Meisterschaft	L-GT w	Leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich	Nummer	Veranstaltung des BTFB
BL	Bundesliga	DMKM	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften			OL	Orientierungslauf
		DMT	Doppel Minitramp			SL	Sichtungslehrgang
		EW	Einzelwettkampf			TL	Trainingslehrgang
		GT	Gerätturnen			Turnen	alle Turnwettkämpfe im MTB

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e. V.  
 Vorarlberger Damm 39,  
 12157 Berlin,

T.: 030 7879450,  
 Fax: 030 78794520  
 info@btfb.de  
 www.btfb.de

**Redaktion:** Jurij Robel, Nicole Greßner,  
 Katrin Fuhrmeister-Jabbour  
**Fotos:** BTFB, DTB, privat  
**Gestaltung u. Repro:** Norbert Haftka  
**Druck:** Das Druckteam Berlin

Erscheinungsweise: 6-mal jährlich  
 Bezugsgebühr: 25,00 Euro jährlich  
 Es gilt die Anzeigenpreisliste  
 Januar 2015.

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes bzw. der Redaktion wieder. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte gibt es keinen Anspruch auf Veröffentlichung.  
 Das Kürzen von Artikeln liegt im Ermessen der Redaktion.  
 Das nächste TurnMagazin erscheint im Februar 2020.



### FÜR DIE UMWELT

Das TurnMagazin Berlin wird in Berlin auf FSC®-zertifiziertem Papier aus verantwortungsvollen Quellen gedruckt.



## ANMELDUNG FÜR KURSE

Berliner Turn- und  
Freizeitsport-Bund  
Vorarlberger Damm 39  
12157 Berlin

Fax: 030 7879 4533

Online buchen unter  
<https://kursbuchung.btfb.de>

Kurstitel Kurs-Nr.

Name Vorname

Geburtsdatum (Pflichtfeld bei Ausbildungen) Gym Card-Nummer

Strasse / Hausnummer PLZ / Ort

Telefon E-Mailadresse

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den BTFB (Gläubiger-ID DE22ZZZ00000319479), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem BTFB auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Lastschrift erfolgt zeitnah zum Meldeschluss. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen – zu finden auf Seite A3 des Akademieprogramms – akzeptiere ich. Mit meiner Buchung willige ich in die Verarbeitung meiner Daten ein.

**BITTE BEACHTEN: Die Einladungen zu den Kursen versenden wir nach Meldeschluss nicht mehr per Brief, sondern via E-Mail. Bitte geben Sie eine Mailadresse an, unter der wir Sie auch sicher erreichen.**

Kosten Verein / Stempel

IBAN (zu finden auf Ihrem Kontoauszug)

Name der Bank

Kontoinhaber

Datum / Unterschrift

Sie wünschen mehr Informationen ?  
Dann abonnieren Sie unseren Newsletter:  
<http://newsletter.btfb.de>

# ANMELDUNG FÜR KURSE

Märkischer TurnerBund  
 Brandenburg  
 Olympischer Weg 3  
 14471 Potsdam

Online buchen nur über  
 das Gymnet!

<input type="text"/>	<b>MTB</b>
Kurstitel	Kurs-Nr.

  
 Name

  
 Vorname

  
 Geb.-datum (Pflichtfeld bei Ausbildungen)

  
 Gym Card-Nummer

  
 Strasse / Hausnummer

  
 PLZ / Ort

  
 Telefon

  
 E-Mailadresse

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den MTB (Gläubiger-ID DE 23ZZZ00001224277), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem MTB auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Lastschrift erfolgt zeitnah zum Meldeschluss. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen – zu finden auf Seite A3 des Akademieprogramms – akzeptiere ich. Mit meiner Buchung willige ich in die Verarbeitung meiner Daten ein.

  
 Verein / Stempel

Kosten

D	E																			
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN (zu finden auf Ihrem Kontoauszug)

  
 Name der Bank

  
 Kontoinhaber

  
 Datum / Unterschrift

**Meldungen bitte online im  
 Gymnet – bei schriftlichen Meldungen  
 über dieses Formular werden 10,00 EURO  
 Bearbeitungsgebühr erhoben.**

## Gesund trainieren für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Jacaranda®

**NEU!**



Jacaranda® CD



Aero-Step® Pro



Balanza® Ballstep®



TOGU® Jumper®

Redondo® Ball




Actiball® Relax  
Größe: S, M, L

**NEU!**



Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.  
Weitere Infos bei: [www.agr.de](http://www.agr.de)



defendo  Assekuranzmakler stehen seit vielen Jahren an der Seite der Leistungs- und Breitensportler in Berlin und Brandenburg.

Mit unserer neuesten Lösung ° Die Sportversicherung sichern wir alle Vereinssportler in den Landessportbünden Berlin und Brandenburg bei ihren Vereinsaktivitäten umfangreich ab.

Es treten jedoch immer Situationen auf, in denen der Schutz durch diese Versicherung nicht gewährleistet ist oder bestimmte Sachverhalte einen eigenen zusätzlichen Schutz erfordern.

„Sie fahren in den verdienten Urlaub und verletzen sich dort beim Mountainbiken!“

„Bei einer Fahrt mit dem eigenen Pkw zum Auswärtsspiel werden Sie in einen Unfall verwickelt!“

„Sie fallen krankheitsbedingt als Reiseleiter kurz vor der Abreise zu einer Studienfahrt aus!“

Schauen Sie sich unsere weiteren Lösungen an, damit Sie sich in aller Ruhe ihren Aktivitäten widmen können, ohne böse Überraschungen zu erleben!

Ein Unfall lauert hinter jeder Ecke, auf jedem Weg und jederzeit . . .



Gruppenreisen



Individualreisen



Die Sportversicherung



privater Schutz

