Fitness-Locations erobern Kommunen

Text: Vitalij Mihailoff; Foto: DTB

BARMER

Foto: Links Birgit Faber (Präsidentin MTB), rechts Vitalij Mihailoff (DTB-Projektleiter Fitness-Locations)

Das Jahr 2019 scheint für das kommunale Präventionsprojekt **Fitness-Locations**, welches der DTB in Kooperation mit der BARMER in 2016 gestartet hat, das Jahr des erwarteten Durchbruchs zu sein.

Das stetig anwachsende Interesse am Konzept zur Schaffung niederschwelliger Outdoor-Trainingsangebote bestätigte von Beginn an, dass mit diesem Projekt die aktuellen Bedürfnisse von Freizeitsportlern, Turn- und Sportvereinen und Kommunen im Bereich des Fitness- und Gesundheitssports richtig aufgegriffen wurden.

Nach der Realisierung von zunächst einer **Fitness-Location** im Jahr 2017 (**Fitness-HotSpot** in Gießen) und von zwei Anlagen in 2018 (**Fitness-Trail** in Gießen und **Fitness-HotSpot** in Ummern) wurden allein im Mai diesen Jahres bereits drei neue **Fitness-Trails** in Cochem, Immenhausen und Potsdam eröffnet. Die Präsidentin des Märkischen Turnerbundes Brandenburg (MTB), Birgit Faber, freut sich über das neu gestaltete Angebot, das in Kooperation mit dem Volkspark Potsdam ins Leben gerufen wurde: „Der erste Brandenburger **Fitness-Trail** zeigt, wie einfach kommunale Bewegungsangebote machbar sind! Wir werden uns dafür einsetzen, weitere Orte auszustatten, um noch viele Brandenburgerinnen und Brandenburger mit attraktiven und einfachen Bewegungsangeboten ansprechen zu können."

Die Eröffnung der nächsten **Fitness-Location** ist auch inzwischen bekannt. Am 12. Juli wird der 1. **Fitness-HotSpot** Sachsens seine Pforten in Leipzig öffnen. Bei der Modernisierung der öffentlichen Sportanlage im Stadtteil Grünau (Investitionsvolumen ca. eine Million Euro) nutzte die Stadt Leipzig das Konzept von DTB und BARMER zur Gestaltung der neuen Outdoor-Fitnessanlage.

Weitere **Fitness-Locations** sind derzeit in Oldenburg, Berlin, Gifhorn, Frielendorf, Eschenburg, Muldestausee, Welver, Bonn, Lüdinghausen, Essen, Frankfurt, Karlsruhe, Neuried und Schwäbisch-Gmünd in Planung.

Falls Sie sich aktiv an der Errichtung einer **Fitness-Location** in Ihrer Kommune beteiligen möchten, dann bewerben Sie sich bei uns! Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten:

www.dtb.de/fitness-locations und **www.barmer.de/fitness-locations**